



ระเบียบการสมัครอบรมโยคะพื้นฐาน
โครงการอบรมสร้างภูมิคุ้มกันด้วยการออกกำลังกาย ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗
ในที่ ๑๓ มิถุนายน - ๕ กันยายน ๒๕๖๗
ณ อาคารออกกำลังกายในร่มเทศบาลเมืองบ้านสวน ชั้น ๓ เทศบาลเมืองบ้านสวน
ตำบลบ้านสวน อำเภอเมืองชลบุรี จังหวัดชลบุรี

กองการศึกษา เทศบาลเมืองบ้านสวน ได้ตระหนักถึงความสำคัญในการจัดโครงการอบรมสร้างภูมิคุ้มกันด้วยการออกกำลังกาย ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗ เพื่อส่งเสริมให้เด็ก เยาวชนและประชาชนในเขตเทศบาลเมืองบ้านสวน ใช้เวลาในการออกกำลังกายและการยืดเหยียดบริหารร่างกายในรูปแบบต่างๆ เพื่อสร้างสุขภาพให้สามารถป้องกันและลดการเกิดโรคกล้ามเนื้ออ่อนแรง และสามารถนำความรู้ไปถ่ายทอดให้กับผู้อื่นได้ ในระหว่างวันที่ ๑๓ มิถุนายน - ๕ กันยายน ๒๕๖๗ เวลา ๑๗.๐๐ น. - ๑๘.๐๐ น. ณ อาคารออกกำลังกายในร่มเทศบาลเมืองบ้านสวน ชั้น ๓ เทศบาลเมืองบ้านสวน ตำบลบ้านสวน อำเภอเมืองชลบุรี จังหวัดชลบุรี โดยมีรายละเอียดการอบรม ดังนี้

๑. คุณสมบัติของผู้เข้าร่วมอบรม

- เด็ก เยาวชน และประชาชนในเขตเทศบาลเมืองบ้านสวน ๑๕ ปี ขึ้นไป ที่มีทะเบียนบ้านในเขตพื้นที่เทศบาลเมืองบ้านสวน หรือกำลังศึกษาอยู่โรงเรียนในเขตพื้นที่เทศบาลเมืองบ้านสวน

๒. ประเภทการอบรม

- ทักษะโยคะขั้นพื้นฐาน

๓. วัน เวลา สถานที่

- ระหว่างวันที่ ๑๓ มิถุนายน - ๕ กันยายน ๒๕๖๗ เวลา ๑๗.๐๐ น. - ๑๘.๐๐ น.

(ทุกวันพฤหัสบดี , วันศุกร์) ณ อาคารออกกำลังกายในร่ม เทศบาลเมืองบ้านสวน ชั้น ๓ เทศบาลเมืองบ้านสวน

๔. หลักฐานการสมัคร

• ใบสมัครเข้าร่วมโครงการฯ ต้องมีดังต่อไปนี้

- ใบสมัคร

- สำเนาบัตรประชาชนพร้อมรับรองสำเนาถูกต้อง หรือสำเนาสูติบัตร

- สำเนาทะเบียนบ้านพร้อมรับรองสำเนาถูกต้อง

๕. วัน เวลา และสถานที่ในการสมัคร

• รับสมัครกองการศึกษา ชั้น ๔ สำนักงานเทศบาลเมืองบ้านสวน อำเภอเมืองชลบุรี จังหวัดชลบุรี

- ผู้ประสงค์สมัครเข้าร่วมโครงการอบรมสร้างภูมิคุ้มกันด้วยการออกกำลังกาย (โยคะ) รับสมัครตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไปจนถึงวันศุกร์ที่ ๓๑ พฤษภาคม ๒๕๖๗ สามารถสมัครได้ทางอินเทอร์เน็ต ที่เว็บไซต์

<https://docs.google.com/forms/d/1KYO2npgRecnhSIAf8j5piz4iJiw-PcypJc57AX5I-0I>



ใบสมัครเข้าร่วมโครงการฯ

- ติดต่อสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ กองการศึกษา เทศบาลเมืองบ้านสวน ๐ ๓๘๑๘ ๔๕๕๕ ต่อ ๖ , โทร. ๐๙๘ ๒๙๕ ๙๔๗๗ (คุณธีรณัฐ ประทุม) หรือสอบถามทาง แอปพลิเคชัน LINE กลุ่ม โดยสแกนเข้าร่วม “อบรมโยคะขั้นพื้นฐาน”



อบรมโยคะขั้นพื้นฐาน