



# บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กองการเจ้าหน้าที่ ฝ่ายส่งเสริมและพัฒนาบุคลากร งานบริหารงานทั่วไป

ที่ กจ ๕๑๐/๒๕๖๗

วันที่ ๑๐ มิถุนายน ๒๕๖๗

เรื่อง รายงานผลการดำเนินการส่งเสริมและบริหารจัดการให้เป็นองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace)

เรียน ผู้อำนวยการกองการเจ้าหน้าที่

## เรื่องเดิม

ตามที่กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นกำหนดให้มีการประเมินองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นที่มีศักยภาพสูง (High - Potentiated Local Assessment) เพื่อยกระดับการประเมินประสิทธิภาพขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นให้สอดคล้องกับผลการปฏิบัติราชการ โดยกองการเจ้าหน้าที่ได้รับมอบหมายในด้านที่ ๕ ตัวชี้วัดที่ ๑๕ การส่งเสริมและการบริหารจัดการองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นให้เป็นองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace) นั้น

## ข้อเท็จจริง

กองการเจ้าหน้าที่ ได้ดำเนินการจัดทำรายงานผลการดำเนินการส่งเสริมและบริหารจัดการให้เป็นองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗ เสร็จเรียบร้อยแล้ว รายละเอียดตามเอกสารแนบท้าย

## ข้อพิจารณา

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและพิจารณา

จร

เรียน ปลัดเทศบาล  
- เพื่อโปรดทราบ

(นางสาววชิรี บุญถนอม)  
นักจัดการงานทั่วไปปฏิบัติการ

(นางสาววชิรา บุญถนอม)

หัวหน้าฝ่ายสรรหาและบรรจุแต่งตั้ง ราชการราชการแทน

ผู้อำนวยการกองการเจ้าหน้าที่

10 มิ.ย. 2567

ทราบ

เรียน นายกเทศมนตรี  
- เพื่อโปรดทราบ

(นายวิจิต ชิตวิเศษ)

นายกเทศมนตรีเมืองบ้านสวน

๑๐ มิ.ย. ๒๕๖๗

(นายพงศ์ชิต สหกิจชัชวาล)

รองปลัดเทศบาล ปฏิบัติราชการแทน

ปลัดเทศบาลเมืองบ้านสวน

๑๐ มิ.ย. ๒๕๖๗

## แผนการดำเนินงานการ

### การส่งเสริมและบริหารจัดการองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นให้เป็นองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace)

กิจกรรม HAPPY WORKPLACE	รายละเอียดกิจกรรม หรือโครงการ	ระยะเวลาดำเนินการ	หมายเหตุ
<p>ด้านที่ 1 Happy Body</p> <p>การส่งเสริมด้านสุขภาพกายและใจ</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- กิจกรรมโยคะเพื่อสุขภาพ ตามโครงการสุขภาพดี สดใส ลดปัจจัยเสี่ยงอ้วนลงพุงตามหลัก 3 อ. ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2567</li> <li>- โครงการตรวจสุขภาพเชิงรุก ตามพระราชดำริของสมเด็จพระเจ้าพี่นางเธอ เจ้าฟ้าจุฬาภรณวลัยลักษณ์ อัครราชกุมารี กรมพระศรีสวางควัฒน วรขัตติยราชนารี ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2567</li> </ul>	<p>ต.ค. 2565 ถึง ปัจจุบัน</p>	
<p>ด้านที่ 2 Happy Heart</p> <p>การส่งเสริมให้เกิดเกื้อกูลในองค์กร</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- โครงการเมืองบ้านสวนสดใสใส่ใจสิ่งแวดล้อม กิจกรรมสาธารณสุขประโยชน์ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2567</li> <li>- วันเทศบาล ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2566</li> </ul>	<p>ต.ค. 2565 ถึง ปัจจุบัน</p>	
<p>ด้านที่ 3 Happy Society</p> <p>การส่งเสริมให้เกิดความสามัคคีในองค์กร</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- โครงการอบรมสัมมนาและศึกษาดูงานของเทศบาล เมืองบ้านสวน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2566</li> <li>- โครงการวันเทศบาล ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2566</li> </ul>	<p>ต.ค. 2565 ถึง ปัจจุบัน</p>	
<p>ด้านที่ 4 Happy Relax</p> <p>การส่งเสริมให้มีสภาพแวดล้อมที่ผ่อนคลาย</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- กิจกรรมวันตรุษจีน พ.ศ. 2567</li> <li>- กิจกรรมดนตรีในสวน ส่งท้ายปีเก่าต้อนรับปีใหม่</li> </ul>	<p>ต.ค. 2565 ถึง ปัจจุบัน</p>	
<p>ด้านที่ 5 Happy Brain</p> <p>การส่งเสริมให้บุคลากรได้พัฒนาความรู้ความสามารถ</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- โครงการให้ความรู้เพื่อเพิ่มศักยภาพการปฏิบัติงาน ด้านการจัดซื้อจัดจ้าง ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2566</li> <li>- โครงการอบรมสัมมนาและศึกษาดูงานของเทศบาล เมืองบ้านสวน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2566</li> </ul>	<p>ต.ค. 2565 ถึง ปัจจุบัน</p>	

แผนการดำเนินงานการ

การส่งเสริมและบริหารจัดการองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นให้เป็นองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace)

กิจกรรม HAPPY WORKPLACE	รายละเอียดกิจกรรม หรือโครงการ	ระยะเวลาดำเนินการ	หมายเหตุ
<p>ด้านที่ 6 Happy Soul</p> <p>การส่งเสริมให้บุคลากรมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- กิจกรรมไหว้ศาลพระพรหม ศาลพระภูมิ และเจ้าที่กลางแจ้ง พร้อมทั้งร่วมพิธีทำบุญเลี้ยงพระ พ.ศ. 2566</li> <li>- โครงการส่งเสริมศาสนา ศิลปวัฒนธรรม จารีตประเพณี ภูมิปัญญาท้องถิ่น และวันสำคัญของชาติ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2567</li> </ul>	<p>ต.ค. 2565 ถึง ปัจจุบัน</p>	
<p>ด้านที่ 7 Happy Money</p> <p>การส่งเสริมด้านการออมและการวางแผนในการใช้จ่าย</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- โครงการส่งเสริมกิจกรรมคณะกรรมการกองทุนสวัสดิการชุมชน เทศบาลเมืองบ้านสวน (ออมวันละบาท)</li> <li>- จัดประชาสัมพันธ์ความรู้เกี่ยวกับการลงทุน/การออมเงินในชีวิต</li> </ul>	<p>ต.ค. 2565 ถึง ปัจจุบัน</p>	
<p>ด้านที่ 8 Happy Family</p> <p>การส่งเสริมสถาบันครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- โครงการจัดงานวันเด็กแห่งชาติ ประจำปีงบประมาณ 2567</li> <li>- จัดทำมุมอ่านหนังสือให้บุตรหลานรอรหว่างผู้ปกครอง (พนักงานเทศบาล) กำลังทำงาน</li> </ul>	<p>ต.ค. 2565 ถึง ปัจจุบัน</p>	

ด้านที่ 1. กิจกรรมโยคะเพื่อสุขภาพ ตามโครงการสุขภาพดี สดใส ลดปัจจัยเสี่ยงอ้วนลงพุงตามหลัก 3 อ.



ด้านที่ 1. โครงการตรวจสุขภาพเชิงรุก ตามพระราชดำริของสมเด็จพระเจ้าน้องนางเธอ เจ้าฟ้าจุฬาภรณวลัยลักษณ์ อัครราชกุมารี กรมพระศรีสวางควัฒน วรขัตติยราชนารี ซึ่งมีการอบรมให้ความรู้ด้านการดูแลสุขภาพให้แก่ประชาชนและพนักงาน ตรวจคัดกรองสุขภาพ ค้นหาความเสี่ยงของโรคเรื้อรัง



**ประชาสัมพันธ์**

ขอเชิญประชาชนที่อาศัยอยู่ในเขตเทศบาลเมืองบ้านสวนเข้าร่วมตรวจคัดกรองสุขภาพใน "โครงการพระราชดำริ ด้านสาธารณสุข"

**Walk In** ลงทะเบียนงานที่ศาลาประชาคมเทศบาลเมืองบ้านสวน  
ในวันที่ 24 พฤษภาคม 2567 ตั้งแต่เวลา 08.00 - 12.00 น.

**FREE**

บริการจะฟรีตลอดระยะเวลาจัด  
เพื่อคัดกรองหาความเสี่ยงโรคเรื้อรัง โดยเฉพาะผู้ป่วยโรคประจำตัว

**เน้นย้ำ ! งดนั่งอาหารหลัง 2 ทุ่ม**



สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม ☎ โทร 094 - 7941226 หรือ 089 -2443739

นำบัตรประจำตัวประชาชนมาลงทะเบียนด้วย

## ด้าน 2 โครงการเมืองบ้านสวนสดใสใส่ใจสิ่งแวดล้อม

- เข้าร่วมกิจกรรมสาธารณประโยชน์ พัฒนาทำความสะอาด ปรับปรุงภูมิทัศน์ เกิดการมีส่วนร่วมในการอนุรักษ์พื้นที่สิ่งแวดล้อม และลดแหล่งเพาะพันธุ์เชื้อโรค ที่จะส่งผลกระทบต่อการใช้สุขภาพที่ดีของประชาชน โดยพนักงานเทศบาลและจิตอาสา ทำงานร่วมกัน เกิดความเกื้อกูลในระหว่างพนักงานและประชาชน



ด้าน 2 วันเทศบาล ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2566 จัดให้พนักงานต้อนรับทุกท่าน เพื่อพูดคุยแลกเปลี่ยน  
กระชับความสัมพันธ์ เกิดความเกื้อกูลในองค์กร



ด้าน 3 โครงการอบรมสัมมนาและศึกษาดูงานของเทศบาลเมืองบ้านสวน โดยมีการทำกิจกรรมร่วมกัน เกิดความสามัคคี  
ในองค์กร





ด้าน 3 งานวันเทศบาล ประจำปีงบประมาณ 2566 โดยภายในงานมีกิจกรรมพิธีทางศาสนา, กิจกรรมกีฬาเชื่อมความสัมพันธ์ระหว่างสำนัก/กอง ของพนักงานเทศบาลเมืองบ้านสวน และกิจกรรมรดน้ำดำหัวขอพรเพื่อความเป็นสิริมงคลในการเริ่มต้นปีใหม่ไทย ณ ลานกีฬาในร่มเทศบาลเมืองบ้านสวน



ด้าน 4 ไหว้ตรุษจีน พ.ศ. 2567 เพื่อความเป็นสิริมงคล ณ บริเวณด้านหน้าสำนักงานเทศบาลเมืองบ้านสวน



ด้าน 4 เทศบาลเมืองบ้านสวน จัดกิจกรรม "ดนตรีในสวน" Bansuan Music In Garden ต้อนรับเทศกาลสงกรานต์  
ปีเก่าต้อนรับปีใหม่ ณ ลานด้านหน้าสำนักงานเทศบาลเมืองบ้านสวน โดยมีการเล่นดนตรีและผู้ชมจากพนักงาน  
เทศบาลและประชาชน



ด้าน 5 โครงการให้ความรู้เพื่อเพิ่มศักยภาพการปฏิบัติงานด้านการจัดซื้อจัดจ้าง ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2566



ด้าน 5 โครงการอบรมสัมมนาและศึกษาดูงานของเทศบาลเมืองบ้านสวน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖  
หัวข้อ “ความเป็นมาและความสำคัญของการบริหารกิจการบ้านเมืองที่ดี”



ด้าน 6 ไหว้ศาลพระพรหม ศาลพระภูมิ และเจ้าที่กลางแจ้ง พร้อมทั้งร่วมพิธีทำบุญเลี้ยงพระ และร่วมรับประทานอาหารเนื่องในโอกาสทำบุญศุภณย์สันติภูมิ



ด้าน 6 พนักงานเทศบาลและประชาชน รวมกิจกรรม “วันวิสาขบูชา” ตามโครงการส่งเสริมศาสนา ศิลปวัฒนธรรม จารีตประเพณี ภูมิปัญญาท้องถิ่น และวันสำคัญของชาติ



ด้าน 7. โครงการส่งเสริมกิจกรรมคณะกรรมการกองทุนสวัสดิการชุมชนเทศบาลเมืองบ้านสวน (ออมวันละบาท)

เทศบาลเมืองบ้านสวน จังหวัดชลบุรี เปิดรับสมัครสมาชิกใหม่

กองทุนสวัสดิการชุมชนเทศบาลเมืองบ้านสวน

เปิดรับสมัครวันที่ 5 มกราคม 2565 มอบสวัสดิการ 9 ด้าน

ณ ห้องประชุมยูงรำแพน ชั้น 5 อาคารอเนกประสงค์เทศบาลเมืองบ้านสวน

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม กองสวัสดิการสังคม ☎ 038-184555 ต่อ 8



รายชื่อพนักงานเทศบาลเมืองบ้านสวนเป็นสมาชิกกองทุนสวัสดิการชุมชนเทศบาลเมืองบ้านสวน

ลำดับ	เลขที่สมาชิก	ชื่อ - นามสกุล	สังกัด
1	2/66	นายทศวิมล เข็มพายุ์	กองยุทธศาสตร์และงบประมาณ
2	45/64	นางสาวเมธวีศา สันมี	สำนักปลัดเทศบาล
3	126/66	นายเพชร เอื้อกิจกัญญาธิ	กองสวัสดิการสังคม
4	127/66	นางสาวสมล สุนทรโชติ	กองสวัสดิการสังคม
5	6/60	นางสาวกัญญา อินทรอุดม	กองสวัสดิการสังคม
6	57/66	นายกิตติเดช อภิวันชัยกุล	กองสวัสดิการสังคม
7	63/62	นางสาวทัชรา คำศิลป์	กองสวัสดิการสังคม
8	22/65	นางสาวสิริวี วงษ์ป่าจุงจิตรี	กองสวัสดิการสังคม
9	98/65	นางศิริรัตน์ เขียวสิงกุล	สำนักสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

นางสาว...  
  
 นายกเทศมนตรี  
 เทศบาลเมืองบ้านสวน



ด้าน 7. ประชาสัมพันธ์ความรู้เกี่ยวกับการลงทุน/การออมเงินในชีวิต



## 6 ขั้นตอนวางแผนเกษียณ มีเงินใช้ไปตลอด

1



**กำหนดอายุเกษียณและอายุขัย**  
 • มนุษย์เงินเดือนส่วนใหญ่มีเกษียณอายุ 60 ปี  
 • อายุขัยสามารถประมาณการได้จากคนในครอบครัว

2



**คำนวณค่าใช้จ่ายในยามเกษียณ**  
 • คำนวณค่าใช้จ่ายหลังเกษียณต่อเดือน  
 • คำนวณอัตราเงินเพื่อเข้าไปด้วย

3



**ตรวจสอบเงินออมเพื่อเกษียณจากแหล่งต่างๆ**  
 • เงินฝากธนาคาร • เงินกองทุนประกันสังคม  
 • กองทุนสำรองเลี้ยงชีพ • เงินประกันชีวิต

4



**คำนวณเงินออมที่ยังขาดอยู่**  
 โดยเทียบเงินออมที่มีอยู่ และเงินที่ต้องใช้ในยามเกษียณ

5



**วางแผนออมเงินเพิ่ม**  
 • เขียนแผนการออมการลงทุน เพื่อคอยเตือนตัวเอง  
 • ลงมือปฏิบัติตามแผนอย่างเคร่งครัด

6



**ทบทวนเป้าหมายอย่างสม่ำเสมอ**  
 เพื่อตรวจสอบว่าทำตามแผนที่วางไว้ได้หรือไม่  
 • ต้องเพิ่มรายได้ ลดรายจ่ายอย่างไร?  
 • ต้องบริหารเงินออม/ลงทุน ให้ได้ผลตอบแทนอย่างไร?  
 • ระดับความเสี่ยงเปลี่ยนไปหรือไม่?

ที่มา: ตลาดหลักทรัพย์แห่งประเทศไทย

ตารางแสดงการออมเงินเพื่อให้ครบ 1 ล้าน ยามเกษียณ

อายุ	เตรียมความพร้อมเมื่ออายุ 31 ปี		เตรียมความพร้อมเมื่ออายุ 51 ปี	
	ต้นปีออมเงิน	ปลายปีมีเงินทั้งสิ้น	ต้นปีออมเงิน	ปลายปีมีเงินทั้งสิ้น
31	15,000	15,750		
32	15,000	32,288		
33	15,000	49,852		
34	15,000	67,884		
35	15,000	87,029		
36	15,000	107,130		
37	15,000	128,237		
38	15,000	150,398		
39	15,000	173,668		
40	15,000	198,102		
41	15,000	223,757		
42	15,000	250,757		
43	15,000	278,979		
44	15,000	308,678		
45	15,000	339,862		
46	15,000	372,605		
47	15,000	406,986		
48	15,000	443,085		
49	15,000	480,969		
50	15,000	520,789		
51	15,000	562,578	76,000	79,800
52	15,000	606,457	76,000	163,590
53	15,000	652,530	76,000	251,570
54	15,000	700,906	76,000	343,948
55	15,000	751,702	76,000	440,945
56	15,000	805,037	76,000	542,793
57	15,000	861,009	76,000	649,732
58	15,000	919,841	76,000	762,019
59	15,000	981,583	76,000	879,920
60	15,000	1,046,412	76,000	1,003,718
<b>เงินสะสม</b>	<b>460,000</b>		<b>760,000</b>	

ด้าน 8 จัดทำมุมอ่านหนังสือให้บุตรหลานรระหว่างผู้ปกครอง (พนักงานเทศบาล) กำลังทำงาน เพื่อใช้เวลาให้เกิดประโยชน์ และสร้างความสัมพันธ์ในครอบครัว



ด้าน 8 โครงการจัดงานวันเด็กแห่งชาติ ประจำปีงบประมาณ 2567

