	เกษียนหนังสือออนไลน์ เลขรับ 928/2568 ลงรับวันที่ 11 ก.พ. 2568
	เลขรับกอง : 319 วันที่รับกอง : 13 ก.พ. 2568
	จาก สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัดชลบุรี **เลขที่** ชบ 0023.6/ว152 **ลว.** 11 ก.พ. 2568

เรื่อง

ประชาสัมพันธ์เชิญชวนองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นในจังหวัดชลบุรีร่วมขับเคลื่อนกิจกรรมสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพผ่านเว็บไซต์สาสุขอุ่นใจ

เรียน ปลัดเทศบาลเมืองบ้านสวน

เพื่อโปรดทราบ สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัดชลบุรี ประชาสัมพันธ์กิจกรรมสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพผ่านเว็บไซต์สาสุขอุ่นใจ และการอบรมผ่านระบบ e-learning หลักสูตรครอบครัวรอบรู้สุขภาพให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นทราบ

อุไรวรรณ

(นางสาวอุไรวรรณ ทองอร่าม)
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
14 ก.พ. 2568

เพื่อโปรดพิจารณา เห็นควร ประสานกองยุทธศาสตร์และงบประมาณ ประชาสัมพันธ์ให้ประชาชนในเขตเทศบาลบ้านสวนทราบอย่างทั่วถึง

(นางศิริรัตน์ เจียรสิงหกุล)
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ รักษาราชการแทน
หัวหน้าฝ่ายส่งเสริมสาธารณสุข
14 ก.พ. 2568

เพื่อโปรดพิจารณา

(นางสาวปภาดา สุทธิกิตติวรกุล)
ผู้อำนวยการส่วนบริการสาธารณสุข
14 ก.พ. 2568

เพื่อโปรดพิจารณา

(นางสาวตยาภรณ์ สุนทรชื่น)
ผู้อำนวยการสำนักสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม
17 ก.พ. 2568

ความเห็นของปลัด

เพื่อโปรดทราบ เห็นควรประชาสัมพันธ์ต่อไป

ประวิทย์ แสงเปล่ง

(นายประวิทย์ แสงเปล่ง)
ปลัดเทศบาลเมืองบ้านสวน
17 ก.พ. 2568

ความเห็นของนายก

ทราบ

(นายวิชิต ชิตวิเศษ)
นายกเทศมนตรีเมืองบ้านสวน
18 ก.พ. 2568

งานส่งเสริม.
สวนกลางการสาธารณสุข
๑๔ กพ ๖๘

สำนักงานเทศบาลเมืองบ้านสวน
รับที่ 928
วันที่ ๑๑ ก.พ. ๒๕๖๘
เวลา 14.29น.

ที่ ชบ ๐๐๒๓.๖/ว ๑๕๒

สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น
จังหวัดชลบุรี ศาลากลางจังหวัดชลบุรี
ถนนมนัตเสวี ชบ ๒๐๖๐๐

กองยุทธศาสตร์และงบประมาณ
☐ ☑
☐ ☑
เลขรับ 240
วันที่ 19 ก.พ. 2568
เวลา

๑๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๘

สำนักสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม
รับที่ ๓๐๙
วันที่ ๑๓ ก.พ. ๒๕๖๘
เวลา ๐๙.๒๐น.

เรื่อง ประชาสัมพันธ์เชิญชวนองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นในจังหวัดชลบุรีร่วมขับเคลื่อนกิจกรรมสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพผ่านเว็บไซต์สาสุขอุ่นใจ

เรียน ท้องถิ่นอำเภอ ทุกอำเภอ และนายกองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ทุกแห่ง

สิ่งที่ส่งมาด้วย สำเนาหนังสือสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดชลบุรี ที่ ชบ ๐๐๓๓/๗๙๓ ลงวันที่ ๖ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๘ จำนวน ๑ ชุด

ด้วยสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดชลบุรีแจ้งว่า กระทรวงสาธารณสุขได้เล็งเห็นความสำคัญของการสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพให้กับประชาชนทุกกลุ่มวัย ภายใต้แผนแม่บทของยุทธศาสตร์ชาติในประเด็นการสร้างเสริมให้คนไทยมีสุขภาวะที่ดี และในปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘ กระทรวงสาธารณสุขได้กำหนดเกณฑ์มาตรฐานแนวทางการขับเคลื่อนเมืองสุขภาพดีสำหรับองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นในองค์ประกอบที่ ๓ ประชาชนรอบรู้และสุขภาพดีทุกกลุ่มวัย ตัวชี้วัดที่ ๑๙ ร่วมกิจกรรมส่งเสริมความรู้ด้านสุขภาพ และตัวชี้วัดที่ ๒๑ ร้อยละของประชาชนอายุ ๑๕ ปีขึ้นไป มีความรอบรู้ด้านสุขภาพ โดยมีแนวทางการดำเนินกิจกรรมส่งเสริมความรอบรู้ด้านสุขภาพผ่านเว็บไซต์สาสุขอุ่นใจ

สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัดชลบุรี จึงประชาสัมพันธ์กิจกรรมสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพผ่านเว็บไซต์สาสุขอุ่นใจ และการอบรมผ่านระบบ e-Learning หลักสูตรครอบครัวรอบรู้สุขภาพให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นทราบ รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย โดยดาวน์โหลดได้ที่ www.chonburilocal.go.th หัวข้อ "หนังสือราชการ" หรือ QR – Code ท้ายหนังสือฉบับนี้

จึงเรียนมาเพื่อทราบและพิจารณาดำเนินการ

ขอแสดงความนับถือ

(นางสาวสุดินา แก้วดี)
ท้องถิ่นจังหวัดชลบุรี

กลุ่มบริการสาธารณะท้องถิ่นและประสานงานท้องถิ่นอำเภอ
โทร. ๐-๓๘๒๗-๖๑๙๘-๙ ต่อ ๑๔
ผู้ประสานงาน : สรวิชญ์/สุวพร ๐๘๐-๐๔๒๒๒๗๙

ที่ ชบ ๐๐๒๓.๖/ว ๑๕๒

สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น
จังหวัดชลบุรี ศาลากลางจังหวัดชลบุรี
ถนนมนตเสวี ชบ ๒๐๐๐๐

๑๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๘

เรื่อง ประชาสัมพันธ์เชิญชวนองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นในจังหวัดชลบุรีร่วมขับเคลื่อนกิจกรรมสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพผ่านเว็บไซต์สาสุขอุ่นใจ

เรียน ท้องถิ่นอำเภอ ทุกอำเภอ และนายกองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ทุกแห่ง

สิ่งที่ส่งมาด้วย สำเนาหนังสือสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดชลบุรี ที่ ชบ ๐๐๓๓/๗๙๓ ลงวันที่ ๖ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๘ จำนวน ๑ ชุด

ด้วยสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดชลบุรีแจ้งว่า กระทรวงสาธารณสุขได้เล็งเห็นความสำคัญของการสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพให้กับประชาชนทุกกลุ่มวัย ภายใต้แผนแม่บทของยุทธศาสตร์ชาติในประเด็นการสร้างเสริมให้คนไทยมีสุขภาวะที่ดี และในปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘ กระทรวงสาธารณสุขได้กำหนดเกณฑ์มาตรฐานแนวทางการขับเคลื่อนเมืองสุขภาพดีสำหรับองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นในองค์ประกอบที่ ๓ ประชาชนรอบรู้และสุขภาพดีทุกกลุ่มวัย ตัวชี้วัดที่ ๑๙ ร่วมกิจกรรมส่งเสริมความรู้ด้านสุขภาพ และตัวชี้วัดที่ ๒๑ ร้อยละของประชาชนอายุ ๑๕ ปีขึ้นไป มีความรอบรู้ด้านสุขภาพ โดยมีแนวทางการดำเนินกิจกรรมส่งเสริมความรอบรู้ด้านสุขภาพผ่านเว็บไซต์สาสุขอุ่นใจ

สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัดชลบุรี จึงประชาสัมพันธ์กิจกรรมสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพผ่านเว็บไซต์สาสุขอุ่นใจ และการอบรมผ่านระบบ e-Learning หลักสูตรครอบครัวรอบรู้สุขภาพให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นทราบ รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย โดยดาวน์โหลดได้ที่ www.chonburilocal.go.th หัวข้อ “หนังสือราชการ” หรือ QR – Code ท้ายหนังสือฉบับนี้

จึงเรียนมาเพื่อทราบและพิจารณาดำเนินการ

ขอแสดงความนับถือ

สุดินา แก้วดี

(นางสาวสุดินา แก้วดี)
ท้องถิ่นจังหวัดชลบุรี

กลุ่มบริการสาธารณะท้องถิ่นและประสานงานท้องถิ่นอำเภอ
โทร. ๐-๓๘๒๗-๖๑๙๘-๙ ต่อ ๑๔
ผู้ประสานงาน : สรวิชญ์/สุวพร ๐๘๐-๐๔๒๒๒๗๙

กลุ่มงานบริการสาธารณะท้องถิ่น
และประสานงานท้องถิ่นอำเภอ
เลขรับที่ 90
วันที่ - 7 ก.พ. 2560
เวลา

สำนักงานส่งเสริมการปกครอง
ท้องถิ่นจังหวัดชลบุรี
เลขรับที่ 2402
วันที่ ๗ ก.พ. ๒๕๖๘
เวลา

ที่ ชบ ๐๐๓๓/๗๙๓

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดชลบุรี
ถนนวชิรปราการ ชบ ๒๐๐๐๐

๖ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๘

เรื่อง ขอความร่วมมือประชาสัมพันธ์เชิญชวนองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นในจังหวัดชลบุรีร่วมขับเคลื่อนกิจกรรมสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพผ่านเว็บไซต์สาสุขอุ่นใจ

เรียน ท้องถิ่นจังหวัดชลบุรี

ด้วยกระทรวงสาธารณสุขได้เล็งเห็นความสำคัญของการสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพให้กับประชาชนทุกกลุ่มวัย ภายใต้แผนแม่บทของยุทธศาสตร์ชาติในประเด็นการสร้างเสริมให้คนไทยมีสุขภาวะที่ดี และในปีงบประมาณพ.ศ. ๒๕๖๘ กระทรวงสาธารณสุขได้กำหนดเกณฑ์มาตรฐานแนวทางการขับคลื่อนเมืองสุขภาพดี สำหรับองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ในองค์ประกอบที่ ๓ ประชาชนรอบรู้และสุขภาพดีทุกกลุ่มวัย ตัวชี้วัดที่ ๑๙ ร่วมกิจกรรมส่งเสริมความรอบรู้ด้านสุขภาพ และตัวชี้วัดที่ ๒๑ ร้อยละของประชาชนอายุ ๑๕ ปีขึ้นไป มีความรอบรู้ด้านสุขภาพ โดยมีแนวทางการดำเนินกิจกรรมส่งเสริมความรอบรู้ด้านสุขภาพผ่านเว็บไซต์สาสุขอุ่นใจ

ในการนี้ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดชลบุรี จึงขอความร่วมมือท่านประชาสัมพันธ์เชิญชวนองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นในจังหวัดชลบุรี ร่วมขับเคลื่อนกิจกรรมสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพผ่านเว็บไซต์สาสุขอุ่นใจ เพื่อให้เป็นไปตามเกณฑ์มาตรฐานแนวทางการขับคลื่อนเมืองสุขภาพดี และขอเชิญชวนบุคลากรภายใต้สังกัดของท่านเข้ารับการอบรมหลักสูตรครอบครัวรอบรู้ด้านสุขภาพ เพื่อนำความรู้ที่ได้ไปประยุกต์ใช้ให้เกิดความรอบรู้ด้านสุขภาพ และมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ในการดำเนินชีวิตประจำวันได้ ผู้ประสานงาน นางสาวธิดารัตน์ สิงห์ทอง ตำแหน่งนักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ หมายเลขโทรศัพท์ ๐๘ ๐๕๑๓ ๔๙๕๗ รายละเอียดตาม QR Code ท้ายหนังสือ

จึงเรียนมาเพื่อทราบและดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นายรัก ธนะไพบูลย์)
นักวิเคราะห์นโยบายและแผนชำนาญการพิเศษ รักษาการในตำแหน่ง
นักวิชาการสาธารณสุขเชี่ยวชาญ (ด้านส่งเสริมพัฒนา) ปฏิบัติราชการแทน
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดชลบุรี

กลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ
โทร. ๐ ๓๘๒๘ ๕๕๑๑ ต่อ ๒๔๗๘, ๒๔๗๙
โทรสาร. ๐ ๓๘๒๗ ๔๙๓๒

วันที่
- ๗ ก.พ. ๒๕๖๘

ขั้นตอนการดำเนินการผ่านเว็บไซต์สาสุขอุ่นใจ

1. ลงทะเบียนเป็นองค์กรรอบรู้ด้านสุขภาพก่อนเข้าใช้งานระบบ
2. เมื่อลงทะเบียนสำเร็จ เข้าสู่ระบบและประเมินองค์กรรอบรู้ด้านสุขภาพ 10 ขั้นตอน

2.1 เพิ่มคณะทำงาน เพิ่มรายชื่อคณะทำงานที่จะเป็นแกนหลักในการจัดกิจกรรมในองค์กร

2.2 ประเมินสถานะองค์กร โดยการกดปุ่มเริ่มทำแบบสอบถาม และ copy link แบบสอบถามส่งให้บุคลากรในองค์กร หรือผู้รับบริการทำแบบประเมิน โดยต้องทำภายใน 7 วัน หลังกดทำแบบประเมิน **และต้องมีผลการประเมินเกินร้อยละ 90** ขึ้นไปจึงจะผ่านการประเมิน **(ขั้นตอนนี้สามารถทำได้ 2 ครั้ง/ปี)**

2.3 จัดทำแผนพัฒนาองค์กรเป็นองค์กรรอบรู้ด้านสุขภาพเพิ่มเข้าไปในระบบ (word, pdf, excel, jpg.)

2.4 เพิ่มข้อมูลชุมชนที่จะดำเนินการสร้างความรอบรู้ **(โดยอาจเป็นหมู่บ้านใดหมู่บ้านหนึ่ง ชมรม สมาคม หรือองค์กรก็ได้)**

2.5 เพิ่มภาคีเครือข่าย รพ.สต. ในพื้นที่ โดยค้นหาจากรหัสหน่วยบริการ

2.6 เพิ่มภาคีเครือข่ายโรงพยาบาลในพื้นที่ โดยค้นหาจากรหัสหน่วยบริการ

2.7 เพิ่มภาคีเครือข่ายอื่นๆ เช่น สำนักงานสาธารณสุขอำเภอ หรือโรงเรียน

2.8 กรอกข้อมูลรายละเอียดกิจกรรมบริการที่จะจัดสำหรับชุมชนในข้อ 2.4 <u>(รายละเอียดดูในคลิปวิดีโอ การใช้งานระบบสาสุขอุ่นใจ)</u>

2.9 ประเมินชุมชนรอบรู้ด้านสุขภาพ เพื่อประเมินชุมขนในข้อ 2.4 โดยการกดปุ่มเริ่มทำแบบสอบถาม และ copy link แบบสอบถามส่งให้บุคลากรในองค์กร หรือผู้รับบริการทำแบบประเมิน โดยต้องทำภายใน 7 วัน หลังกดทำแบบประเมิน โดยแบบประเมินมี 2 ส่วน

1) ประเมินชุมชนรอบรู้ด้านสุขภาพ จำนวน 5 ข้อ **ส่วนนี้ต้องมีผลการประเมินเกินร้อยละ 80 ขึ้นไป** จึงจะผ่านการประเมิน

2) ประเมินความรอบรู้ด้านสุขภาพ จำนวน 17 ข้อ
(ขั้นตอนนี้สามารถทำได้ 2 ครั้ง/ปี โดยครั้งที่ 2 จะกดเริ่มทำแบบประเมินได้หลังจากสิ้นสุดระยะเวลาทำกิจกรรมตามที่กำหนดในข้อ 2.8)

2.10 สรุปผลลัพธ์สุขภาพ ขั้นตอนนี้ มี 3 ส่วน

1) ประเมินความพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ โดยการกดปุ่มเริ่มทำแบบสอบถาม และ copy link แบบสอบถามส่งให้บุคลากรในองค์กร หรือผู้รับบริการทำแบบประเมิน โดยต้องทำภายใน 7 วัน หลังกดทำแบบประเมิน **(ขั้นตอนนี้สามารถทำได้ 2 ครั้ง/ปี โดยครั้งที่ 2 จะกดเริ่มทำแบบประเมินได้หลังจากสิ้นสุดระยะเวลาทำกิจกรรมตามที่กำหนดในข้อ 2.8)**

2) ใส่ผลลัพธ์สุขภาพหลังสิ้นสุดกิจกรรม

3) ระบุชื่อบุคคลต้นแบบรอบรู้ด้านสุขภาพ (ถ้ามี)

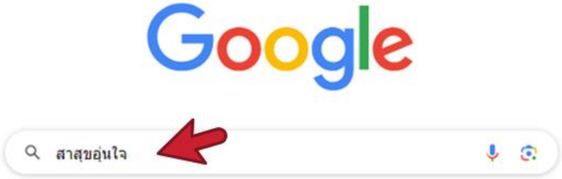
กรมอนามัย
Department of Health

ระบบประเมิน กำกับ ติดตาม ความรอบรู้ด้านสุขภาพประชาชน (สาสุขอุ่นใจ)

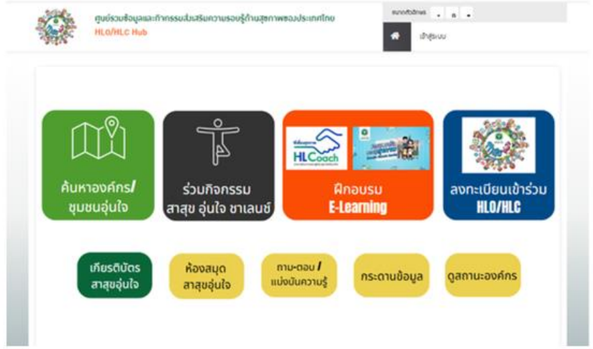
กระบวนการดำเนินงาน

กรมอนามัย
DEPARTMENT OF HEALTH

หน่วยบริการสุขภาพ/หน่วยงานที่สนใจลงทะเบียนเข้าร่วม HLO/HLC



หน้าเว็บไซต์ สาสุขอุ่นใจ



คลิก ลงทะเบียนเพื่อเข้าร่วม

ดำเนินการตามเส้นทางสู่ HLO/HLC 10 ขั้นตอน ได้แก่

เส้นทางสู่องค์กรและชุมชนรอบรู้ด้านสุขภาพ

1.ตั้งคณะทำงาน HL ของหน่วยงาน
2.ประเมินสถานะองค์กร
   * เกณฑ์ HLO ผู้รับบริการประเมินได้ร้อยละ 90
3.จัดทำแผนพัฒนาองค์กรเป็น HLO
4.เพิ่มข้อมูลชุมชนที่จะดำเนินการ
5.เพิ่มภาคีเครือข่ายระดับ รพ.สต./สอน.
6.เพิ่มภาคีเครือข่ายระดับ รพช./รพท.รพศ.
7.เพิ่มภาคีอื่นๆ
8.กรอกข้อมูลรายละเอียดกิจกรรม/บริการที่จะดำเนินการ
9.ประเมินชุมชนรอบรู้ด้านสุขภาพ
   * เกณฑ์ HLC ประชาชนในชุมชนประเมินได้ร้อยละ 80
   * ประเมิน HL ประชาชนเพียงพอร้อยละ 82
10.สรุปผลลัพธ์สุขภาพ
   * ประเมินพฤติกรรมสุขภาพ
   * รายงานผลลัพธ์ด้านสุขภาพ
   * สร้าง Health literate champions

* ประเมินสถานะ HLO/HLC ทุกปี

ผลผลิตและผลลัพธ์

จำนวนชุมชนที่หน่วยบริการรอบรู้ด้านสุขภาพ (HLO) จัดกิจกรรมส่งเสริมความรอบรู้ด้านสุขภาพ 6,000 แห่ง

ประชาชนมีความรอบรู้ด้านสุขภาพเพียงพอร้อยละ 82 (จากระบบสาสุขอุ่นใจ)

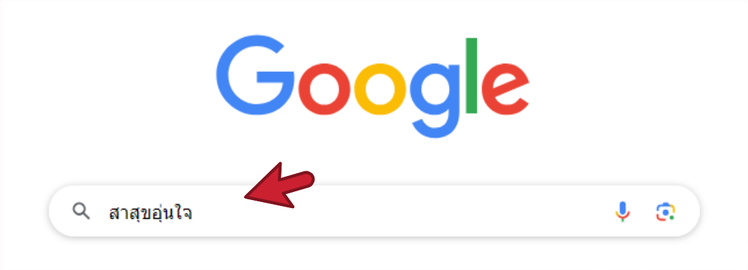
กรมอนามัย
DEPARTMENT OF HEALTH

กระบวนการสาสุขอุ่นใจ

sasukoonchai

ขั้นตอนการลงทะเบียน

หน่วยบริการสุขภาพ/หน่วยงานที่สนใจ
ลงทะเบียนเข้าร่วม HLO/HLC

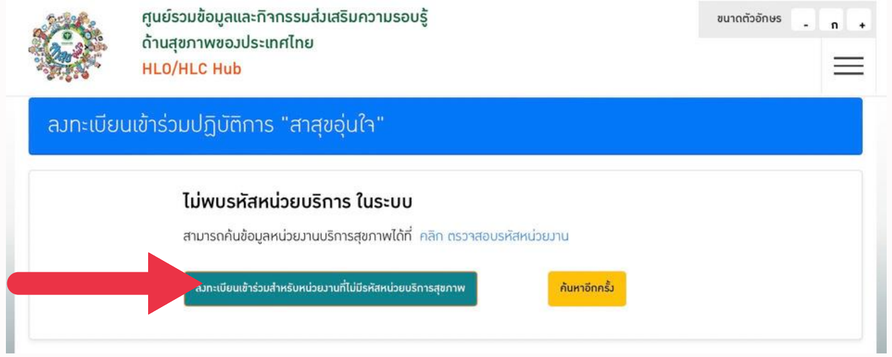


หน้าเว็บไซต์ สาสุขอุ่นใจ

คลิก ลงทะเบียนเพื่อเข้าร่วม

ลงทะเบียนเข้าร่วมปฏิบัติการ “สาสุขอุ่นใจ”

1.กดลงทะเบียน เพื่อเข้าร่วม

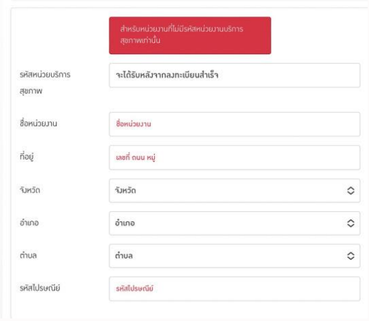


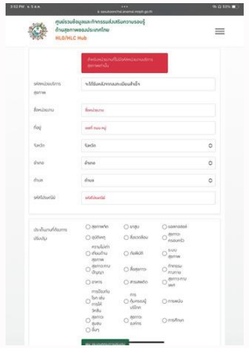
2.กรอกข้อมูลให้ครบถ้วน

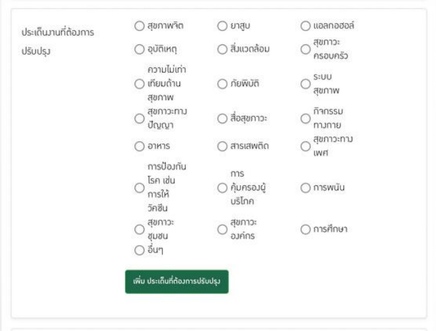
- รหัสหน่วยบริการสุขภาพ
  ** กรณีไม่มีรหัสหน่วยบริการสุขภาพจะได้รับหลังจากลงทะเบียนสำเร็จ
- ชื่อหน่วยงาน
- ที่อยู่
- จังหวัด
- อำเภอ
- ตำบล
- รหัสไปรษณีย์

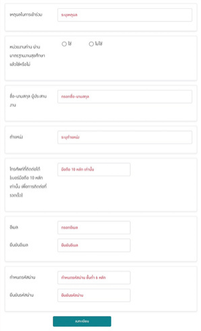
- **ประด็นงานที่ต้องการปรับปรุง**
- **เหตุผลในการเข้าร่วม**
- **หน่วยงานท่าน ผ่านมาตรฐานงานสุขศึกษาแล้วใช่หรือไม่**
- **ชื่อ-นามสกุล ผู้ประสานงาน**
- **ตำแหน่ง**
- **โทรศัพท์ที่ติดต่อได้ (เบอร์มือถือ 10 หลัก เท่านั้น เพื่อการติดต่อที่รวดเร็ว)**
- **กำหนดรหัสผ่าน**
- **ยืนยันรหัสผ่าน**

กดยืนยันการลงทะเบียน









เส้นทางสู่องค์กรและชุมชนรอบรู้ด้านสุขภาพ

1 คณะทำงาน

2 ประเมินสถานะองค์กร

3 แผนองค์กร

4 ประเภทชุมชน

5 รพ.สต/สอน.

6 รพช./รพท./รพศ.

7 ภาคีอื่นๆ

8 กิจกรรม/บริการ

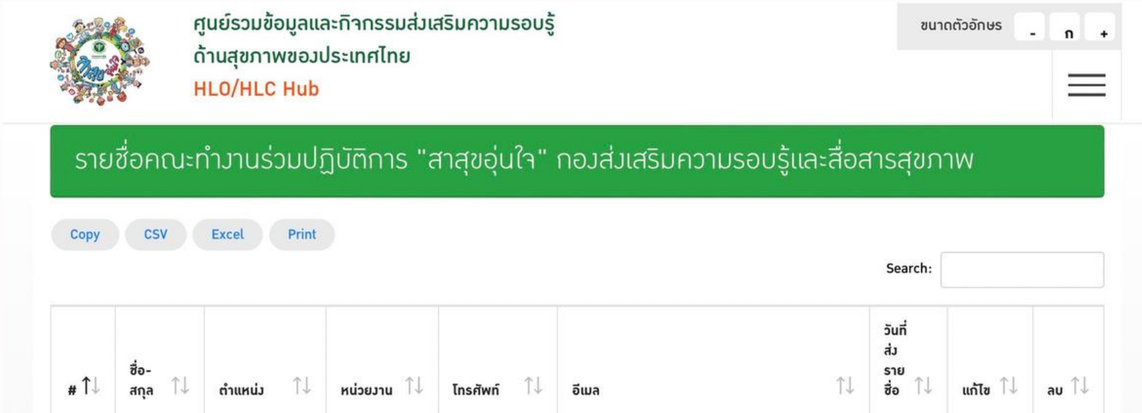
9 ชุมชนรอบรู้ด้านสุขภาพ

10 ผลลัพธ์สุขภาพ

1 ตั้งคณะทำงาน HL ของหน่วยงาน

เพิ่มรายชื่อคณะทำงาน(สามารถเพิ่มได้ถึง 8 คน) ร่วมปฏิบัติการ "สาสุขอุ่นใจ" กองส่งเสริมความรอบรู้และสื่อสารสุขภาพ

ชื่อ-สกุล	ตำแหน่ง	หน่วยงาน	โทรศัพท์	อีเมล



2

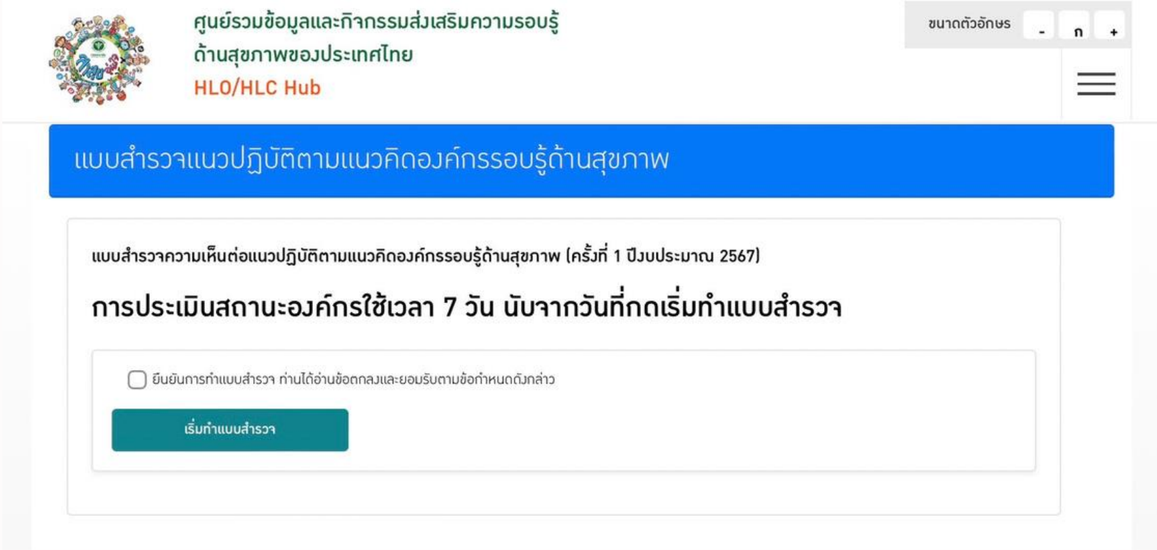
ประเมินสถานะองค์กร

*** เกณฑ์ HLO ผู้รับบริการประเมิน ได้ร้อยละ 90**

แบบสำรวจแนวปฏิบัติตามแนวคิดองค์กรรอบรู้ด้านสุขภาพ

หมายเหตุ การประเมินสถานะองค์กรใช้เวลา 7 วัน นับจากวันที่กดเริ่มทำแบบสำรวจ

กดเริ่มทำแบบสำรวจ ให้ Copy link ไปให้ผู้รับบริการ



3

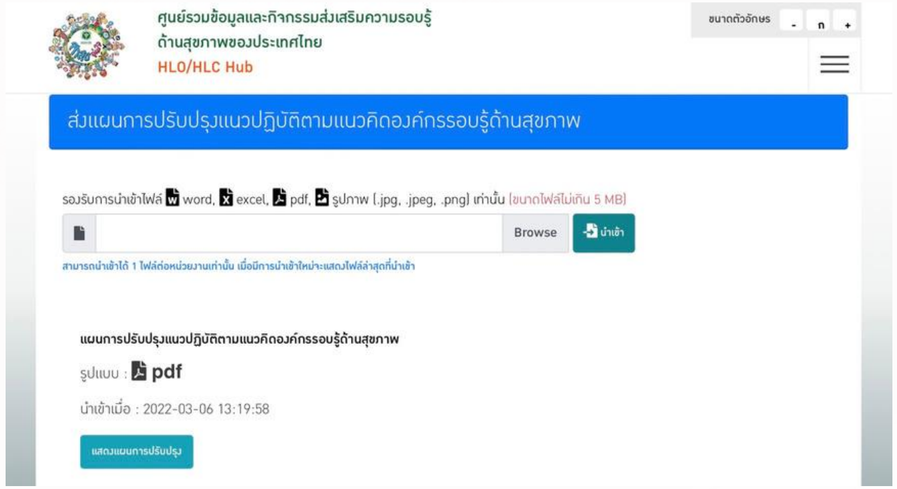
จัดทำแผนพัฒนาองค์กรเป็น HLO

ส่งแผนการปรับปรุงแนวปฏิบัติตามแนวคิดองค์กรรอบรู้ด้านสุขภาพ

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Duis vulputate diolo pe ante rhoncus, vel efficitur ipsus condimentum. Proin sulla odio

Browse

แนบไฟล์เพื่อนำเข้าสู่ระบบ



4

เพิ่มข้อมูลชุมชนที่จะดำเนินการ

กดเพิ่มชุมชนนำร่อง

- **เลือกประเภทชุมชนนำร่อง**

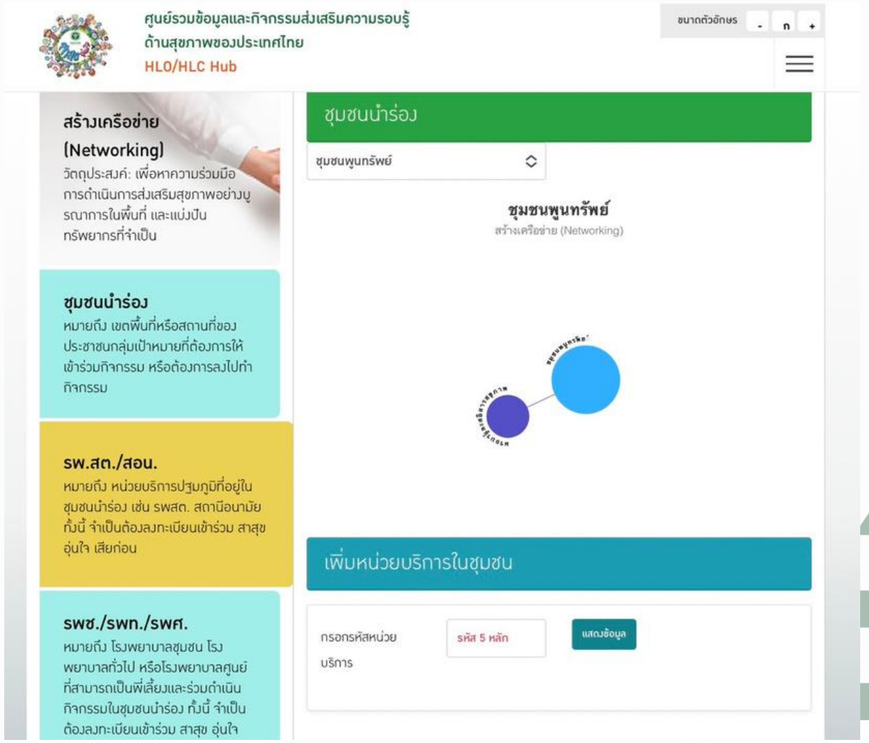
- ชื่อชุมชนนำร่อง
- ที่อยู่
- จังหวัด
- อำเภอ
- ตำบล
- รหัสไปรษณีย์
- ผู้ประสานงานในชุมชน
- โทรศัพท์มือถือ

กดบันทึกข้อมูล

5

เพิ่มภาคีเครือข่ายระดับ รพ.สต./สอน.

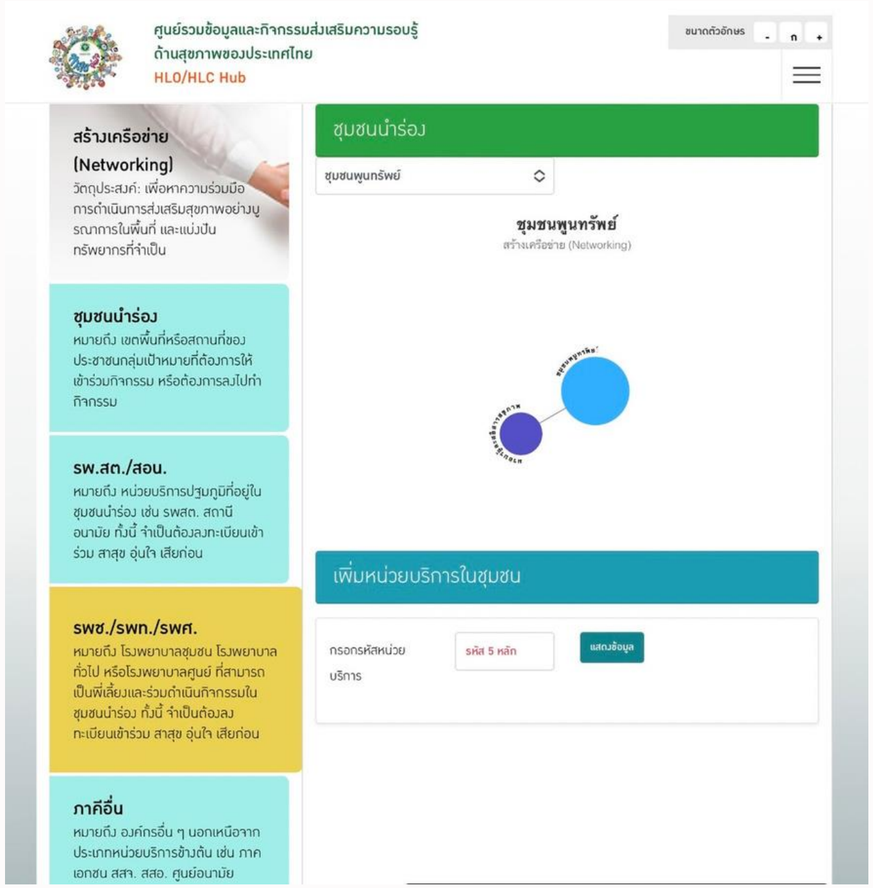
เพิ่มข้อมูลภาคีเครือข่าย ที่ร่วมดำเนินการจัดกิจกรรม ส่งเสริมความรอบรู้ด้านสุขภาพ ในระดับ รพ.สต./สอน.



6

เพิ่มภาคีเครือข่ายระดับ รพช./รพท./รพศ.

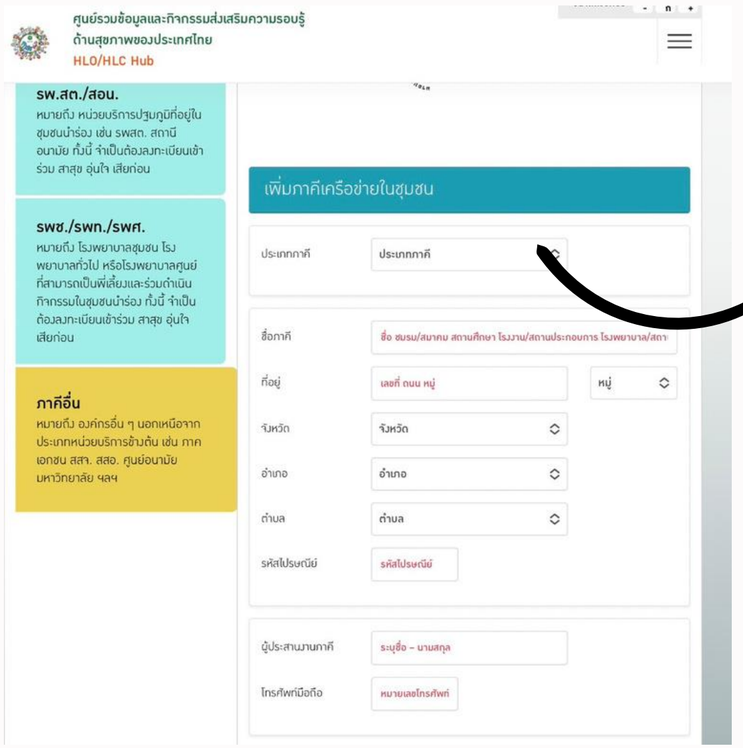
เพิ่มข้อมูลภาคีเครือข่าย ที่ร่วมดำเนินการจัดกิจกรรม ส่งเสริมความรอบรู้ด้านสุขภาพ ในระดับ รพช./รพท./รพศ.



7

เพิ่มภาคีอื่นๆ

เพิ่มข้อมูลภาคีเครือข่าย
ที่ร่วมดำเนินการจัดกิจกรรม
ส่งเสริมความรอบรู้ด้านสุขภาพ
ในภาคีอื่นๆ



8

กรอกข้อมูลรายละเอียดกิจกรรม/บริการที่จะดำเนินการ

กรอกข้อมูลให้ถูกต้อง ครบถ้วน

เป้าหมาย/ตัวชี้วัดหลัก (1): อัตราความรอบรู้ด้านสุขภาพของประชาชน

เป้าหมาย/ตัวชี้วัดหลัก (2): เป้าหมาย/ตัวชี้วัดหลักระดับกระทรวง

เป้าหมาย/ตัวชี้วัดหลัก (3): เป้าหมาย/ตัวชี้วัดหลักระดับกระทรวง

การเข้าร่วมโปรแกรม: ก้าวท้าใจ

ประเด็นที่จะดำเนินการ: โรคอ้วนลงพุง

ชื่อกิจกรรม/การบริการ

(ตัวอย่าง) โภชนาการเพื่อลูกน้อย

ระบุชื่อลักษณะของกลุ่มเป้าหมาย เช่น เพศ ช่วงอายุ ระดับการศึกษา อาชีพ โรคหรืออาการเจ็บป่วย ฯลฯ

(ตัวอย่าง) หญิงตั้งครรภ์ อายุ 20 – 45 ปี ที่มีภาวะซีด ที่มารับบริการที่คลินิกนมแม่

จำนวนเจ้าหน้าที่ผู้จัดกิจกรรม/การบริการ: จำนวน (คน)

จำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรม/การบริการ (คน): จำนวน (คน)

ความถี่ในการเข้าร่วมต่อผู้เข้าร่วม 1 คน (ครั้ง): จำนวน(ครั้ง) ต่อคน

การเข้าร่วมโปรแกรม: ก้าวท้าใจ

ประเด็นที่จะดำเนินการ

ชื่อกิจกรรม/การบริการ

(ตัวอย่าง) โภชนาการเพื่อลูกน้อย

ระบุชื่อลักษณะของกลุ่มเป้าหมาย เช่น เพศ ช่วงอายุ ระดับการศึกษ

- เลือกโปรแกรม
- ก้าวท้าใจ
- เมนูชูสุขภาพ
- 7 weeks
- 10 Packages (cgtoolbook.com)
- BLUE BOOOK
- คู่มือการจัดการอนามัยสิ่งแวดล้อม
- จัดสภาพแวดล้อมอย่างไร...เหมาะสมกับผู้สูงอายุ
- คู่มือนักบริบาลสุขา
- คู่มือการฝึกอบรม
- แนวทางการดำเนินงาน GREEN & CLEAN Hospital
- อื่น ๆ / ระบุเอง

ประเด็นที่จะดำเนินการ: โรคอ้วนลงพุง

ชื่อกิจกรรม/การบริการ

(ตัวอย่าง) โภชนาการเพื่อลูกน้อย

ระบุชื่อลักษณะของกลุ่มเป้าหมาย เช่น เพศ ช่วงอายุ ระดับการศึกษ

(ตัวอย่าง) หญิงตั้งครรภ์ อายุ 20 – 45 ปี ที่มีภาวะซีด ที่มารับบริการ

- เลือกประเด็น
- หญิงตั้งครรภ์-พัฒนาการเด็ก
- โตดีสมส่วน
- สุขภาพฟัน
- เพศวิถี
- ป้องกันการหกล้ม
- พฤติกรรม
- โรคอ้วนลงพุง
- เบาหวาน
- ความดัน
- เบาหวาน-ความดัน
- หลอดเลือดหัวใจ
- หลอดเลือดสมอง
- ถุงลมโป่งพอง
- มะเร็ง
- ไต

จำนวนเจ้าหน้าที่ผู้จัดกิจกรรม/การบริการ: 1

จำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรม/การบริการ (คน): 2

ชื่อกิจกรรม/การบริการ

(ตัวอย่าง) โภชนาการเพื่อลูกน้อย

ระบุชื่อลักษณะของกลุ่มเป้าหมาย เช่น เพศ ช่วงอายุ ระดับการศึกษา อาชีพ โรคหรืออาการเจ็บป่วย ฯลฯ

(ตัวอย่าง) หญิงตั้งครรภ์ อายุ 20 – 45 ปี ที่มีภาวะซีด ที่มารับบริการที่คลินิกนมแม่

จำนวนเจ้าหน้าที่ผู้จัดกิจกรรม/การบริการ: จำนวน (คน)

จำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรม/การบริการ (คน): จำนวน (คน)

ความถี่ในการเข้าร่วมต่อผู้เข้าร่วม 1 คน (ครั้ง): จำนวน(ครั้ง) ต่อคน

วันที่เริ่มต้นกิจกรรม: 10-01-2024

วันที่สิ้นสุดกิจกรรม: 10-01-2024

☐ ข้อตกลง เมื่อท่านบันทึกข้อมูลกิจกรรม/บริการนี้ จะถูกบันทึกออกจากระบบ ในหน้าสร้างเครือข่าย ข้อมูลกิจกรรม/บริการนี้ จะถูกบันทึกออกจากระบบด้วย

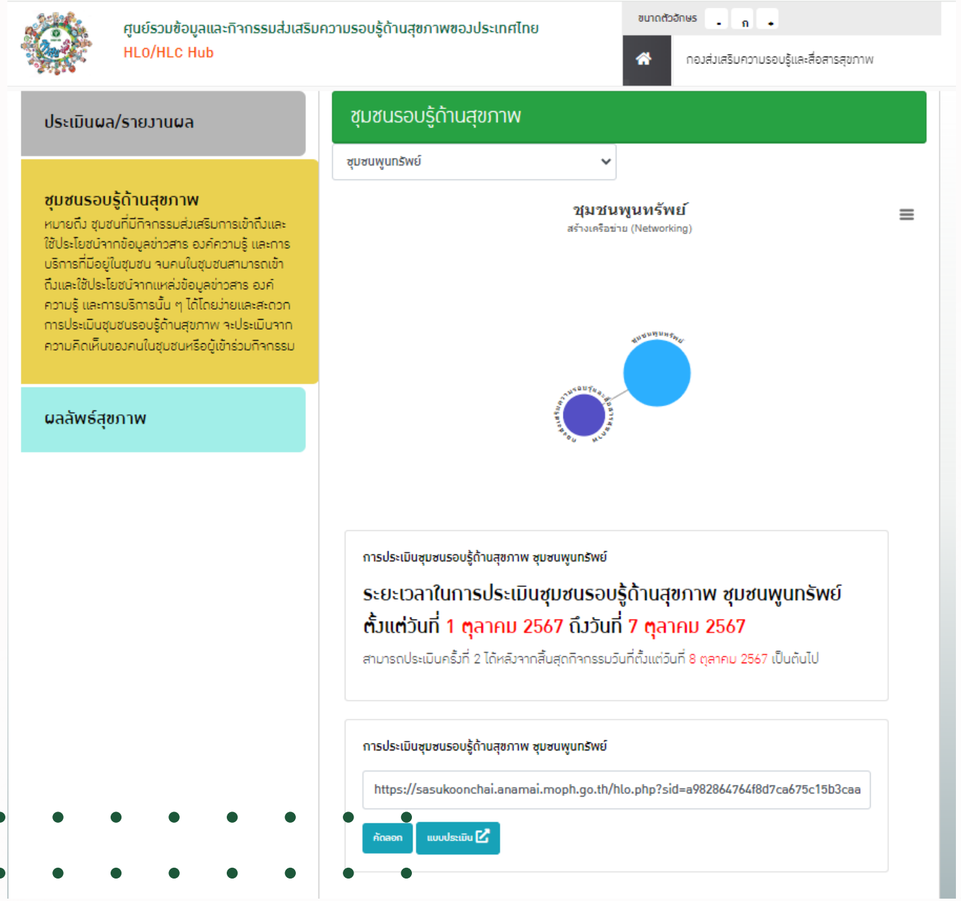
บันทึก

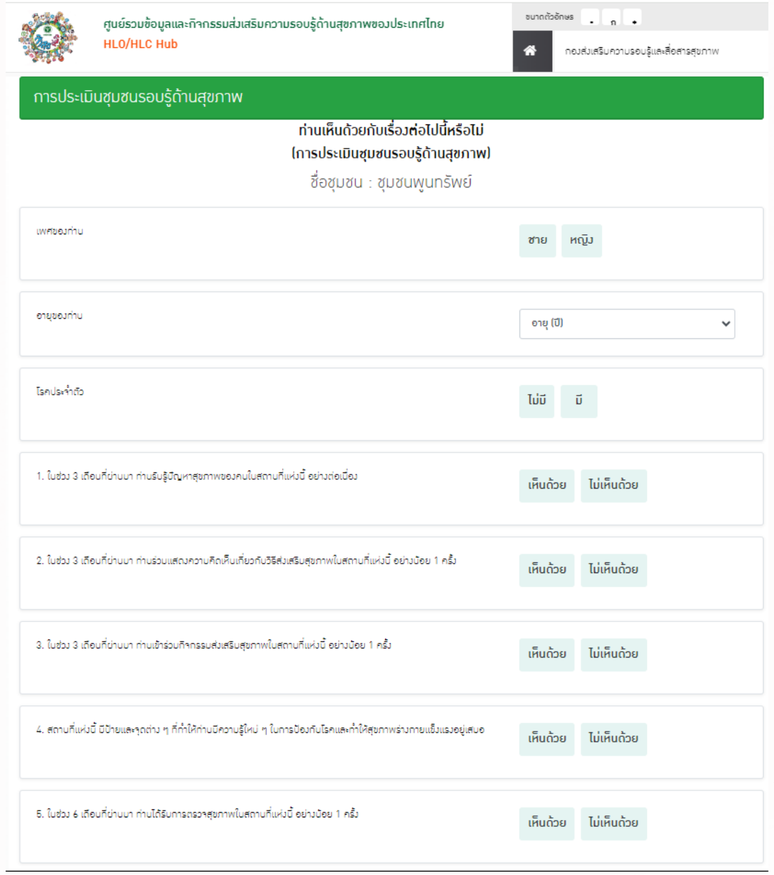
ประเมินชุมชนรอบรู้ด้านสุขภาพ

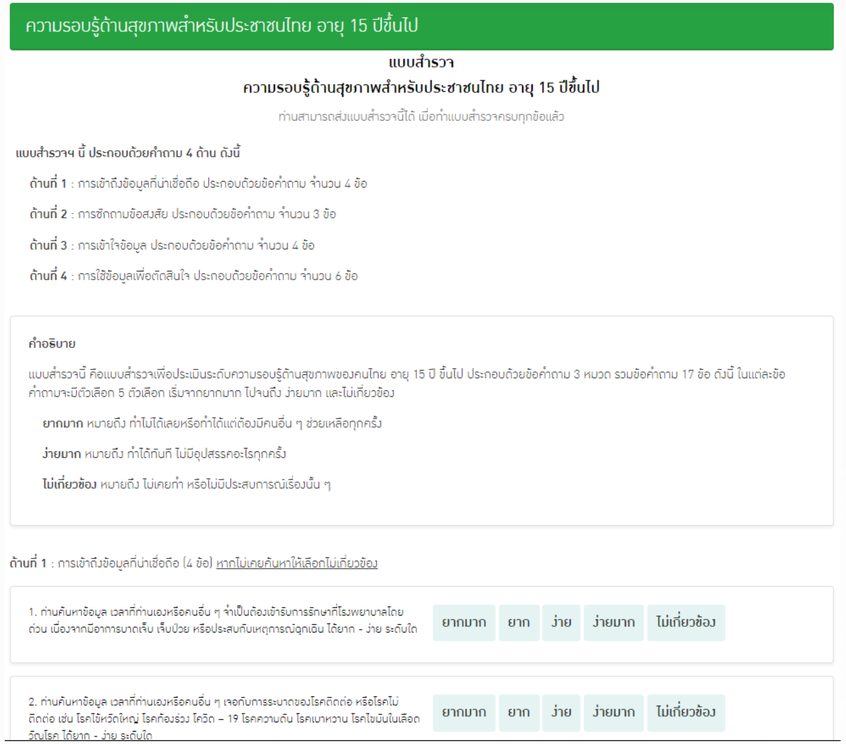
*** เกณฑ์ HLC ประชาชนในชุมชน ประเมินได้ร้อยละ 80**

หมายเหตุ การประเมินชุมชนรอบรู้ด้านสุขภาพใช้เวลา 7 วัน นับจากวันที่กดเริ่มทำแบบสำรวจ

กดเริ่มทำแบบสำรวจให้ Copy link ไปให้ผู้รับบริการ







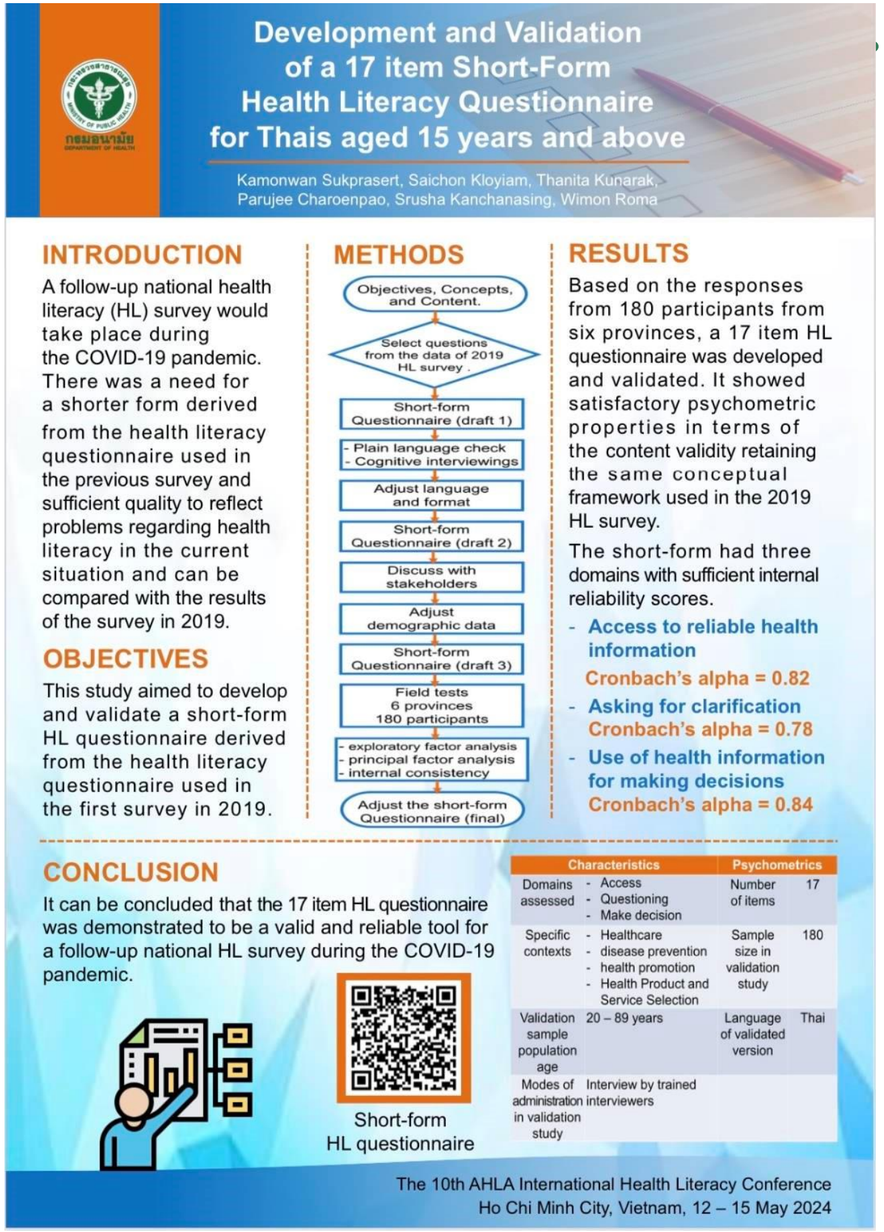
ประเมินชุมชนรอบรู้ด้านสุขภาพ

กลุ่มปัจจัย		ข้อคำถาม
การเข้าถึงข้อมูลที่น่าเชื่อถือ (Cronbach's Alpha = 0.818)	HCF	ท่าน*ค้นหา*ข้อมูลเกี่ยวกับอาการเจ็บป่วย
	DPF	ท่านสามารถ*ค้นหา*ข้อมูลเกี่ยวกับการป้องกันตนเองจากโรคติดต่อต่าง ๆ
	HPF	ท่านสามารถ*ค้นหา*ข้อมูลเกี่ยวกับวิธีทำให้สุขภาพร่างกายและจิตใจแข็งแรง
	CPF	ท่านสามารถ*ค้นหา*ข้อมูลเกี่ยวกับยา เครื่องสำอาง สมุนไพร อาหารเสริม หรือสินค้าหรือบริการเกี่ยวกับสุขภาพที่ออกมาใหม่ ๆ ที่น่าเชื่อถือได้
การซักถามข้อสงสัย (Cronbach's Alpha = 0.779)	DPA	ท่าน*ซักถาม*ข้อมูลเกี่ยวกับโรค และวิธีป้องกันโรคจากเจ้าหน้าที่สาธารณสุข
	HPA	ท่าน*ซักถาม*ข้อมูลเกี่ยวกับวิธีทำให้สุขภาพร่างกายและจิตใจแข็งแรงจากเจ้าหน้าที่สาธารณสุข
	CPA	ท่าน*ซักถาม*ข้อมูลเกี่ยวกับสินค้าหรือบริการเกี่ยวกับสุขภาพจากเจ้าหน้าที่สาธารณสุข
การใช้ข้อมูลเพื่อตัดสินใจ (Cronbach's Alpha = 0.839)	HPD	หลังจากได้ข้อมูล เรื่อง การรับประทานอาหารที่ดีต่อสุขภาพแล้ว ท่าน*รู้ว่า*ควรเลือกซื้อ หรือปรุงอาหารอย่างไร
	OHU	ท่าน*เข้าใจ*ข้อมูลเกี่ยวกับการดูแลฟันและช่องปากที่พบเห็นจากที่ต่าง ๆ
	OHD	ท่าน*นำข้อมูล*ที่ได้พบเห็นไปใช้ดูแลฟันและช่องปากได้อย่างถูกต้อง
	EHD	หลังจากได้ข้อมูลแล้ว ท่าน*รู้ว่า*ควรจะจัดบ้านหรือบริเวณบ้านอย่างไรให้ปลอดภัย
	HCD	หลังจากได้รับข้อมูลแล้ว ท่านสามารถ*ทำตาม*ข้อมูลเหล่านั้นได้
	DPD	หลังจากได้ข้อมูลเกี่ยวกับโรค และวิธีการรักษาแล้ว ท่าน*รู้ว่า*จะต้องปฏิบัติตัวอย่างไร เพื่อเข้ารับการรักษาอย่างครบถ้วน
	HPU	ท่าน*เข้าใจ*ว่าการมีพฤติกรรมที่ไม่เหมาะสม มีผลต่อสุขภาพร่างกายอย่างไร
	CPD	หลังจากได้ข้อมูลแล้ว ท่าน*รู้ว่า*ควรจะเลือกใช้สินค้าหรือบริการอย่างเหมาะสมได้อย่างไร
	OHJ	ท่านรู้ว่าควรจะไปตรวจสุขภาพฟันและช่องปาก*เมื่อใด*
	EHR	ท่านรู้ว่าจะแจ้งเหตุเดือนร้อนรำคาญได้*ที่ไหน*

มีประสบการณ์

ไม่เคย	ยากมาก	ยาก	ง่าย	ง่ายมาก
0	1	2	3	4

ประเด็นเนื้อหา	จำนวนข้อ
การดูแลรักษา	2
การป้องกันโรค	3
การส่งเสริมสุขภาพกายและจิตใจ	4
ผลิตภัณฑ์ยาและสุขภาพ	3
สุขภาพช่องปาก	3
อนามัยสิ่งแวดล้อม	2
รวม	17



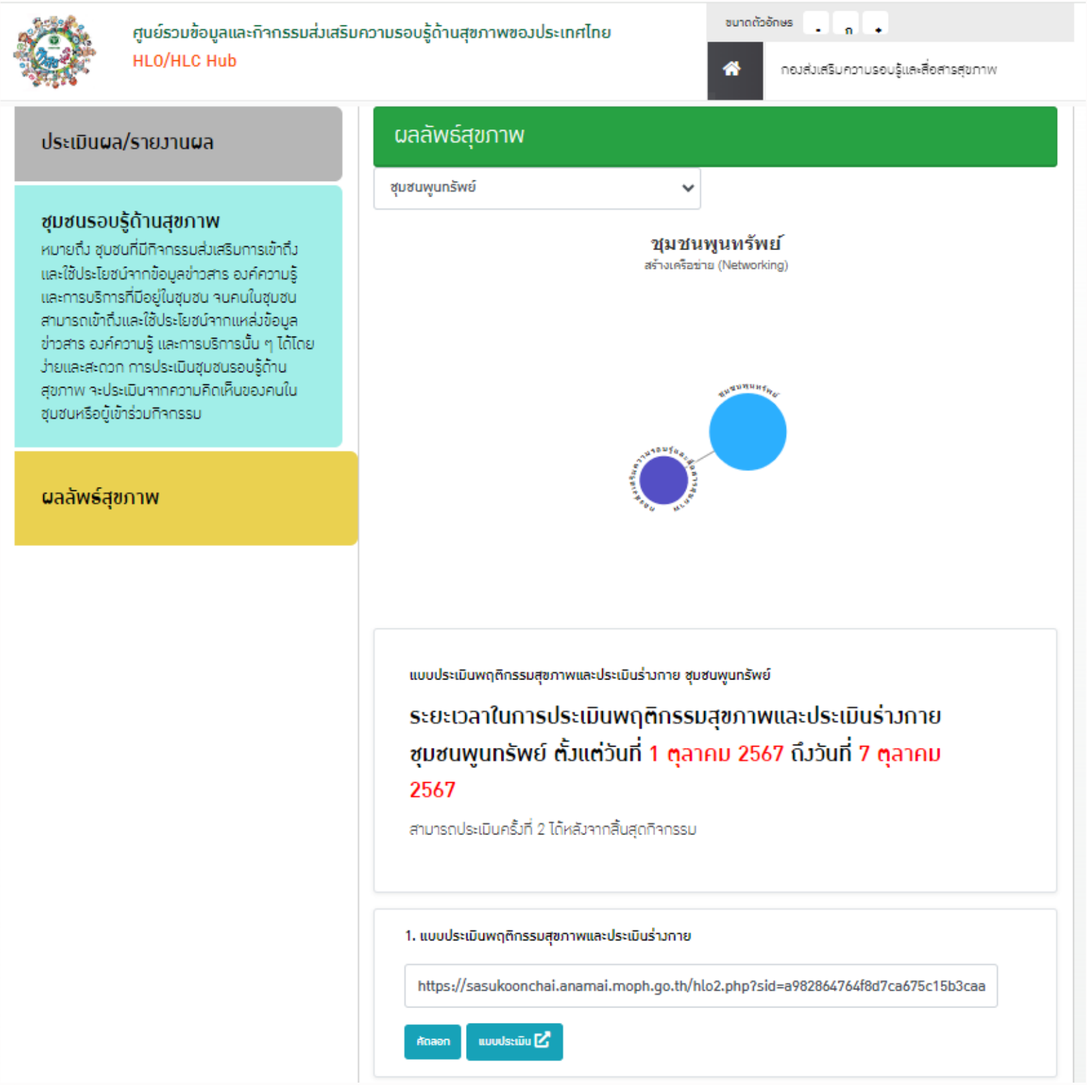
ประเมินชุมชนรอบรู้ด้านสุขภาพ

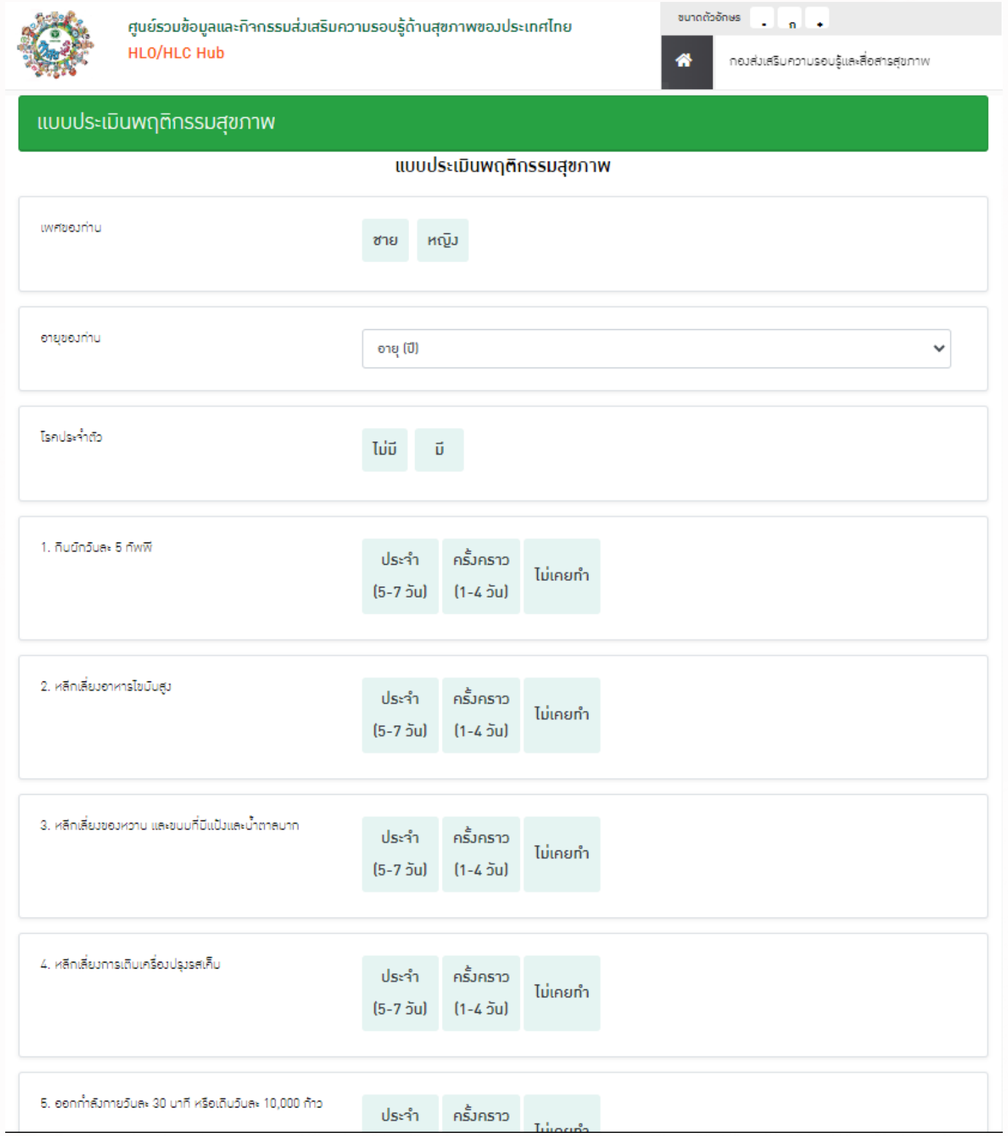
ตัวอย่างผลการประเมินชุมชนรอบรู้ด้านสุขภาพ

ครั้งที่ 1

สรุปผลลัพธ์สุขภาพ

ประเมินพฤติกรรมสุขภาพและประเมินร่างกาย





สรุปผลลัพธ์สุขภาพ(ต่อ)

จำนวนคนที่มีผลลัพธ์ดีขึ้นและ HL Champion

2. จำนวนคนที่มีผลลัพธ์ดีขึ้น

กรอกตัวเลขเฉพาะรายการที่เกี่ยวข้อง

จำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรมทั้งหมด	จำนวน (คน)
1. ดัชนีมวลกายดีขึ้น	จำนวน (คน)
2. รอบเอวลดลง	จำนวน (คน)
3. ความดันโลหิตดีขึ้น	จำนวน (คน)
4. ระดับน้ำตาลในเลือดดีขึ้น	จำนวน (คน)
5. คอเรสเตอรอลดีขึ้น	จำนวน (คน)
6. ไขมันเลว (LDL) ดีขึ้น	จำนวน (คน)
7. ไขมันไตรกลีเซอไรด์ดีขึ้น	จำนวน (คน)
8. อัตราการกรองของไต (eGFR) ดีขึ้น	จำนวน (คน)
9. พัฒนาการสมวัยดีขึ้น	จำนวน (คน)
10. การเจริญเติบโตดีขึ้น	จำนวน (คน)

3. HL Champion

ชื่อ-สกุล	
อายุ	
จังหวัด	จังหวัด
อำเภอ	อำเภอ
ตำบล	ตำบล
โทรศัพท์	มือถือ 10 หลัก เท่านั้น

บันทึก

สรุปผลลัพธ์สุขภาพ(ต่อ)

ตัวอย่างผลการประเมินพฤติกรรมที่พึงประสงค์ และดัชนีมวลกายปกติ

ครั้งที่ 1 ก่อนเริ่มกิจกรรม

ชุมชน.....

สัดส่วนของประชากรที่มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ (28.57%, n=14)

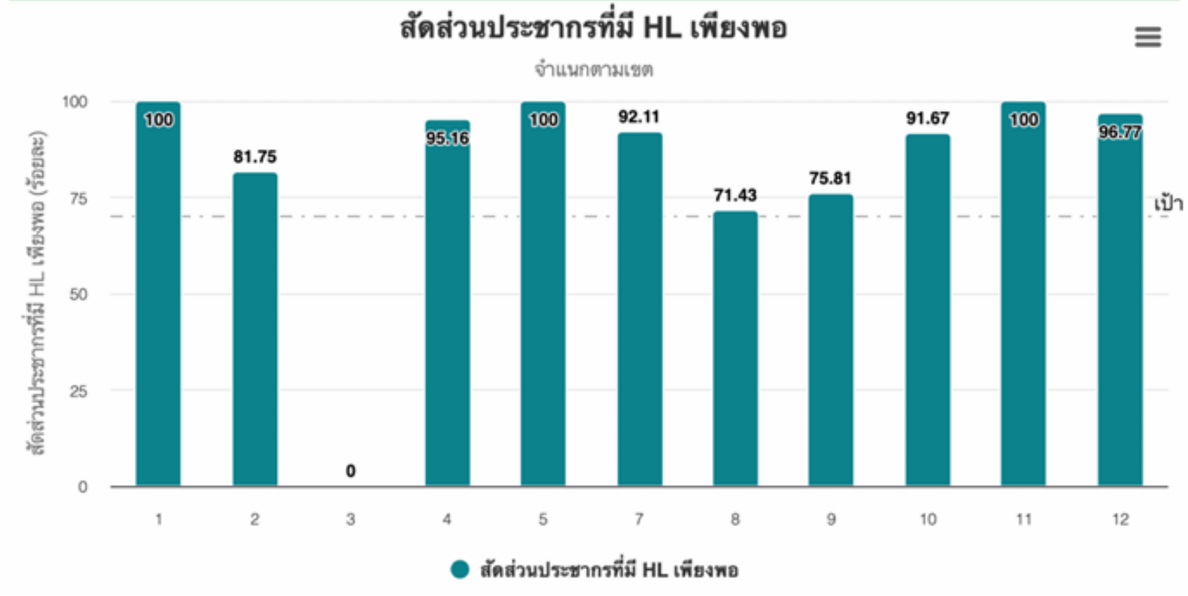
ชุมชน.....

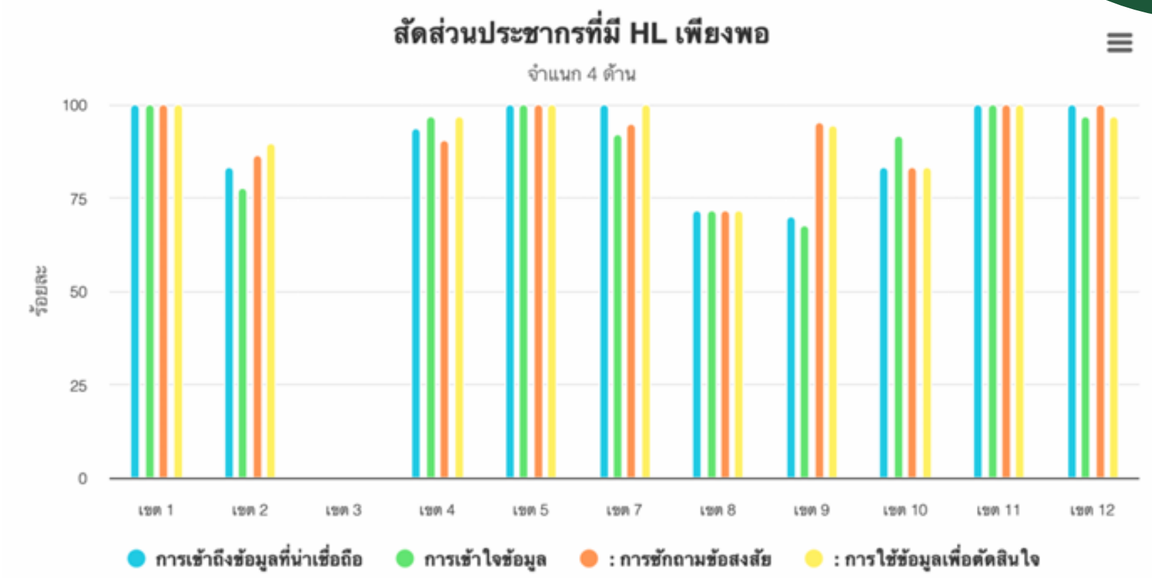
สัดส่วนของประชากรที่มีดัชนีมวลกายปกติ (57.14%, n=14)

กระดานข้อมูล

สัดสวนประชากรที่มี HL เพียงพอ

สัดส่วนประชากรที่มี HL เพียงพอ





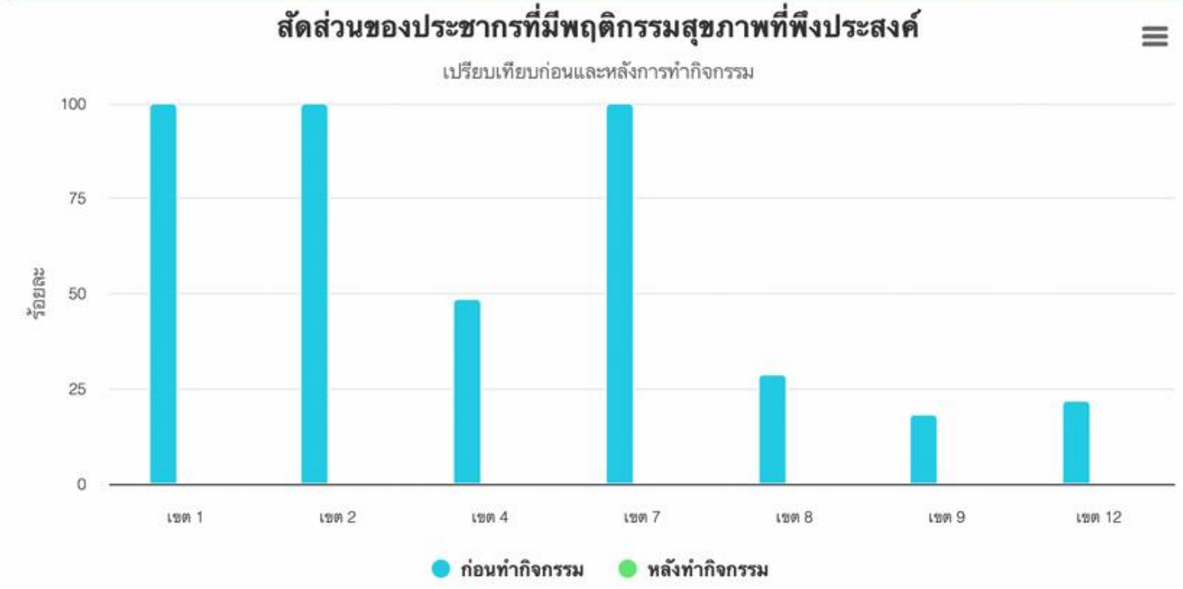
Excel

#↑↓	เขต↑↓	จำนวนผู้ร่วมประเมิน (n) ↑↓	สัดส่วนประชากรที่มี HL เพียงพอ (%) ↑↓	การเข้าถึงข้อมูลที่น่าเชื่อถือ (%) ↑↓	การเข้าใจข้อมูล (%) ↑↓	การซักถามข้อสงสัย (%) ↑↓	การใช้ข้อมูลเพื่อตัดสินใจ (%) ↑↓
1	1	2	100	100	100	100	100
2	2	252	81.75	83.33	77.78	86.51	89.68
3	3	1	0	0	0	0	0
4	4	62	95.16	93.55	96.77	90.32	96.77
5	5	2	100	100	100	100	100
6	7	38	92.11	100	92.11	94.74	100
7	8	7	71.43	71.43	71.43	71.43	71.43
8	9	124	75.81	70.16	67.74	95.16	94.35
9	10	12	91.67	83.33	91.67	83.33	83.33
10	11	2	100	100	100	100	100
11	12	31	96.77	100	96.77	100	96.77
#	รวม	533	83.68	83.49	80.11	90.06	92.31

กระดานข้อมูล (ต่อ)

สัดสวนของประชากรที่มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์

สัดส่วนของประชากรที่มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์

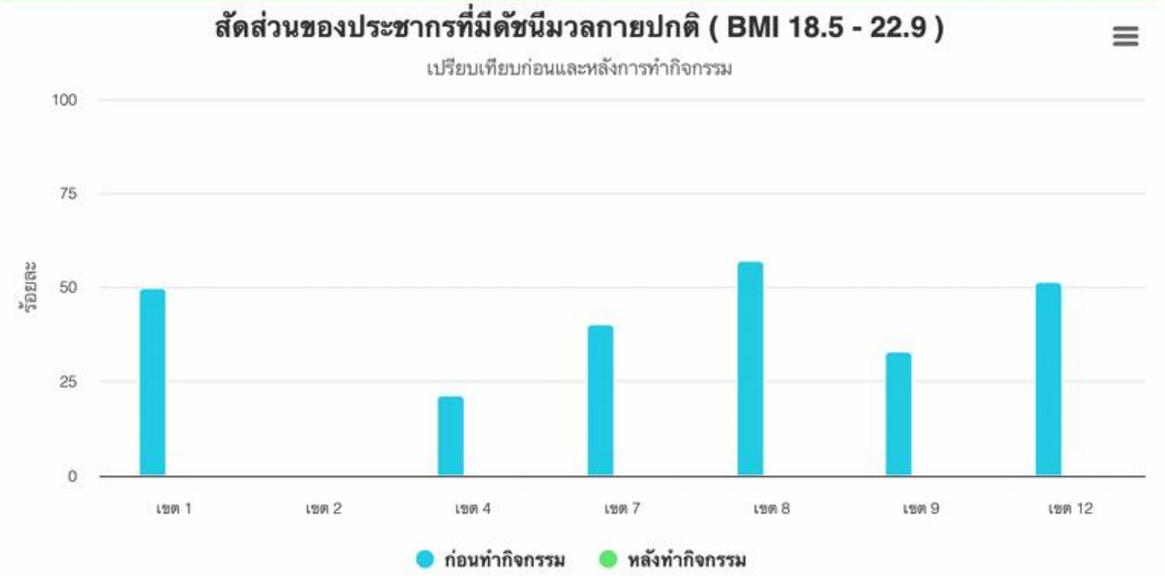


#	เขต	จำนวนผู้ร่วมประเมิน (n) (ก่อนทำกิจกรรม)	สัดส่วนของประชากร ที่มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ (%) (ก่อนทำกิจกรรม)	จำนวนผู้ร่วมประเมิน (n) (หลังทำทำกิจกรรม)	สัดส่วนของประชากร ที่มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ (%) (หลังทำกิจกรรม)
1	1	2	100		
2	2	2	100		
3	4	33	48.48		
4	7	5	100		
5	8	14	28.57		
6	9	253	18.18		
7	12	41	21.95		
#	รวม	350	24		

กระดานข้อมูล (ต่อ)

สัดสวนของประชากรที่มีดัชนีมวลกายปกติ

สัดส่วนของประชากรที่มีดัชนีมวลกายปกติ



#	เขต	จำนวนผู้ร่วมประเมิน (n) (ก่อนทำกิจกรรม)	สัดส่วนของประชากรที่มีดัชนีมวลกายปกติ (%) (ก่อนทำกิจกรรม)	จำนวนผู้ร่วมประเมิน (n) (หลังทำทำกิจกรรม)	สัดส่วนของประชากรที่มีดัชนีมวลกายปกติ (%) (หลังทำกิจกรรม)
1	1	2	50		
2	2	2	0		
3	4	33	21.21		
4	7	5	40		
5	8	14	57.14		
6	9	253	32.81		
7	12	41	51.22		
#	รวม	350	34.86		

สัดสวนของประชากรที่มีรอบเอวปกติ

สัดส่วนของประชากรที่มีรอบเอวปกติ

#	เขต	จำนวนผู้ร่วมประเมิน (n) (ก่อนทำกิจกรรม)	สัดส่วนของประชากรที่มีรอบเอวปกติ (%) (ก่อนทำกิจกรรม)	จำนวนผู้ร่วมประเมิน (n) (หลังทำทำกิจกรรม)	สัดส่วนของประชากรที่มีรอบเอวปกติ (%) (หลังทำกิจกรรม)
1	1	2	50		
2	2	2	0		
3	4	33	48.48		
4	7	5	60		
5	8	14	57.14		
6	9	253	41.5		
7	12	41	51.22		
#	รวม	350	44		

กรมอนามัย
Department of Health

THANK YOU

กองส่งเสริมความรอบรู้และสื่อสารสุขภาพ กรมอนามัย

กรมอนามัย
ศูนย์อนามัยที่ 6 ชลบุรี

Health Rider

ขอเชิญทุกท่านเข้าอบรมออนไลน์

หลักสูตร "ครอบครัวรอบรู้สุขภาพ (Health Literate Family)"

อบรมผ่านระบบ e-Learning
กองส่งเสริมความรอบรู้และสื่อสารสุขภาพ
กรมอนามัย เพื่อรับใบประกาศนียบัตร

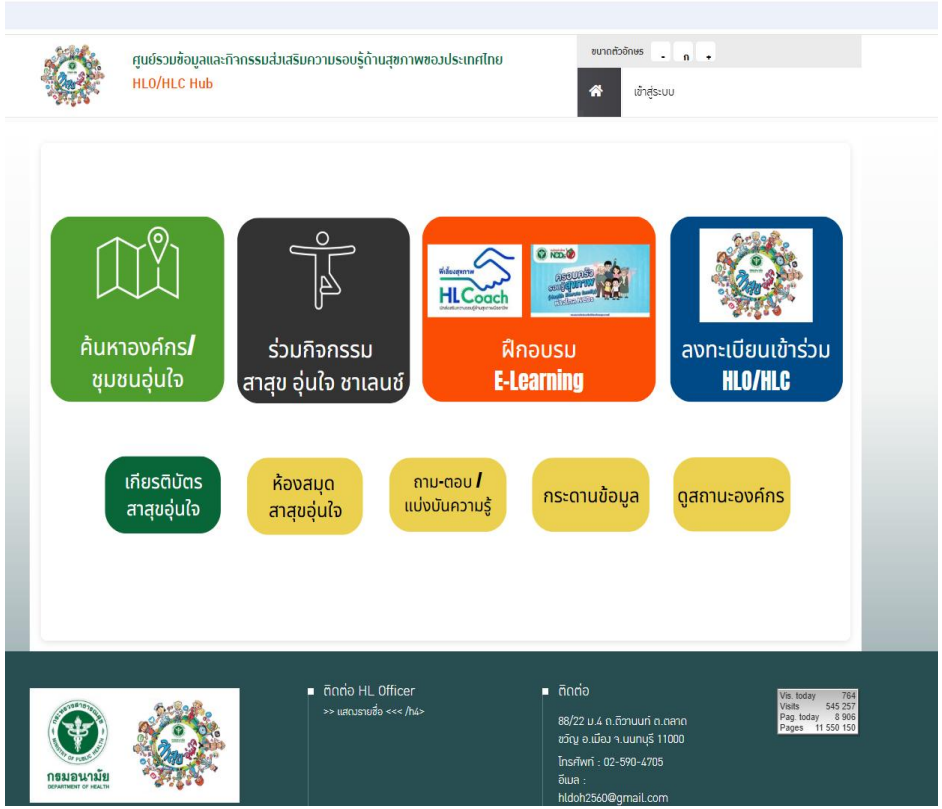
สามารถเข้าอบรมได้ที่ OR Code:

สแกนที่นี่

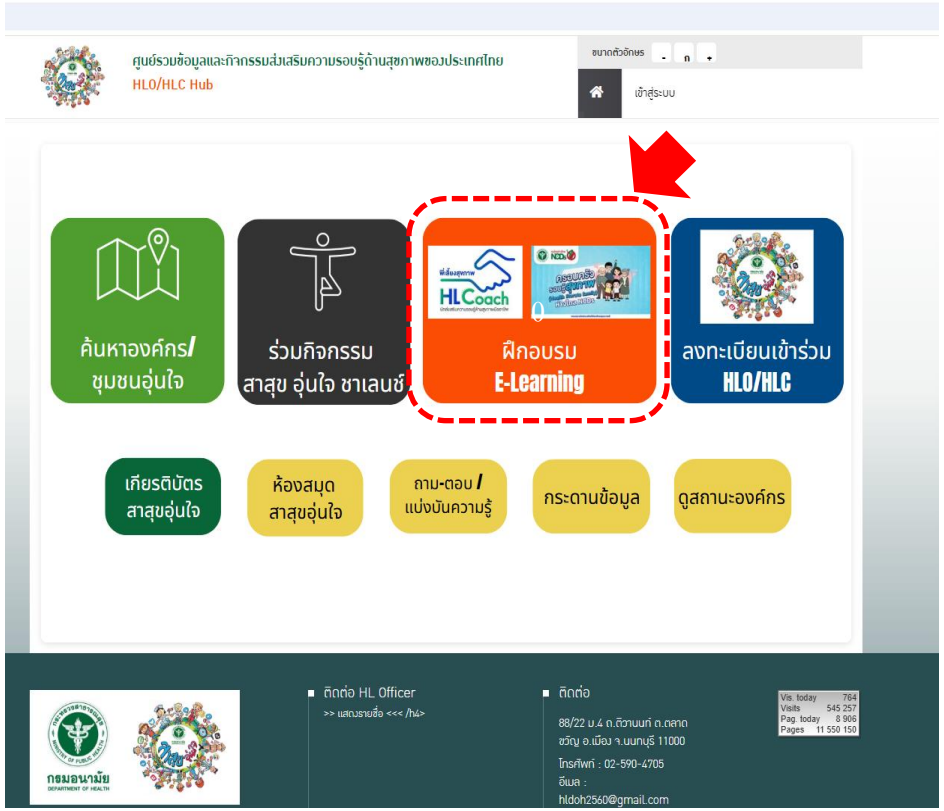
กลุ่มส่งเสริมความรอบรู้และสื่อสารสุขภาพ ศูนย์อนามัยที่ 6 ชลบุรี

ขั้นตอนการลงทะเบียนเข้ารับการอบรมหลักสูตรครอบครัวรอบรู้ด้านสุขภาพผ่านระบบ e-learning

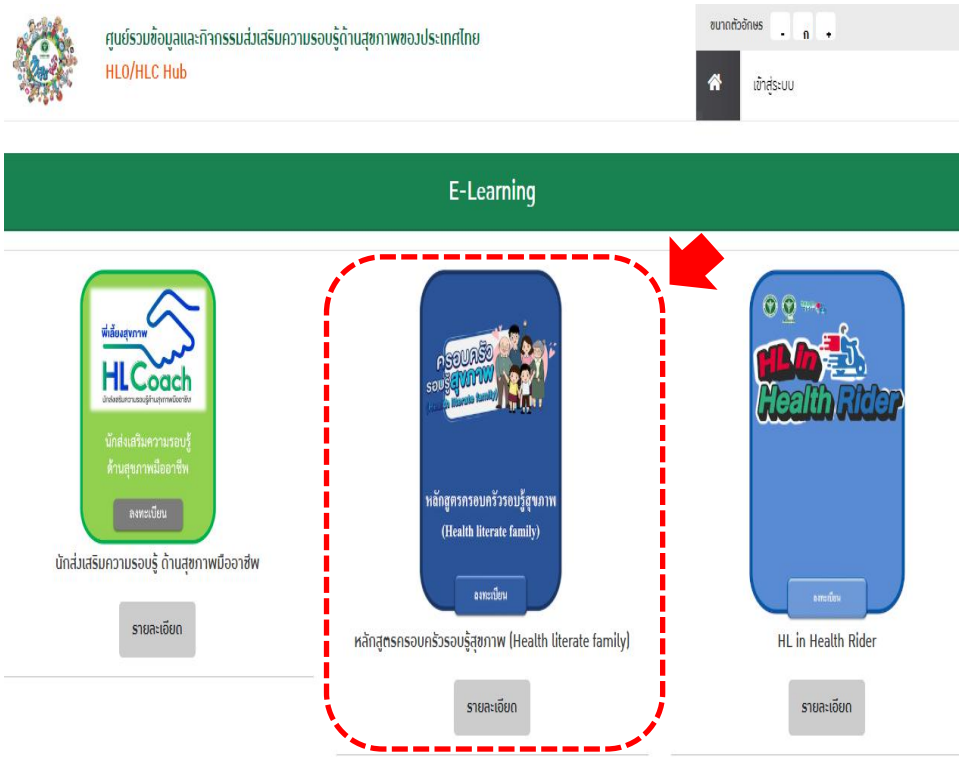
๑. เข้าหน้าเว็บไซต์สาสุขอุ่นใจ https://sasukoonchai.anamai.moph.go.th/



๒. เลือกฝึกอบรม E-learning

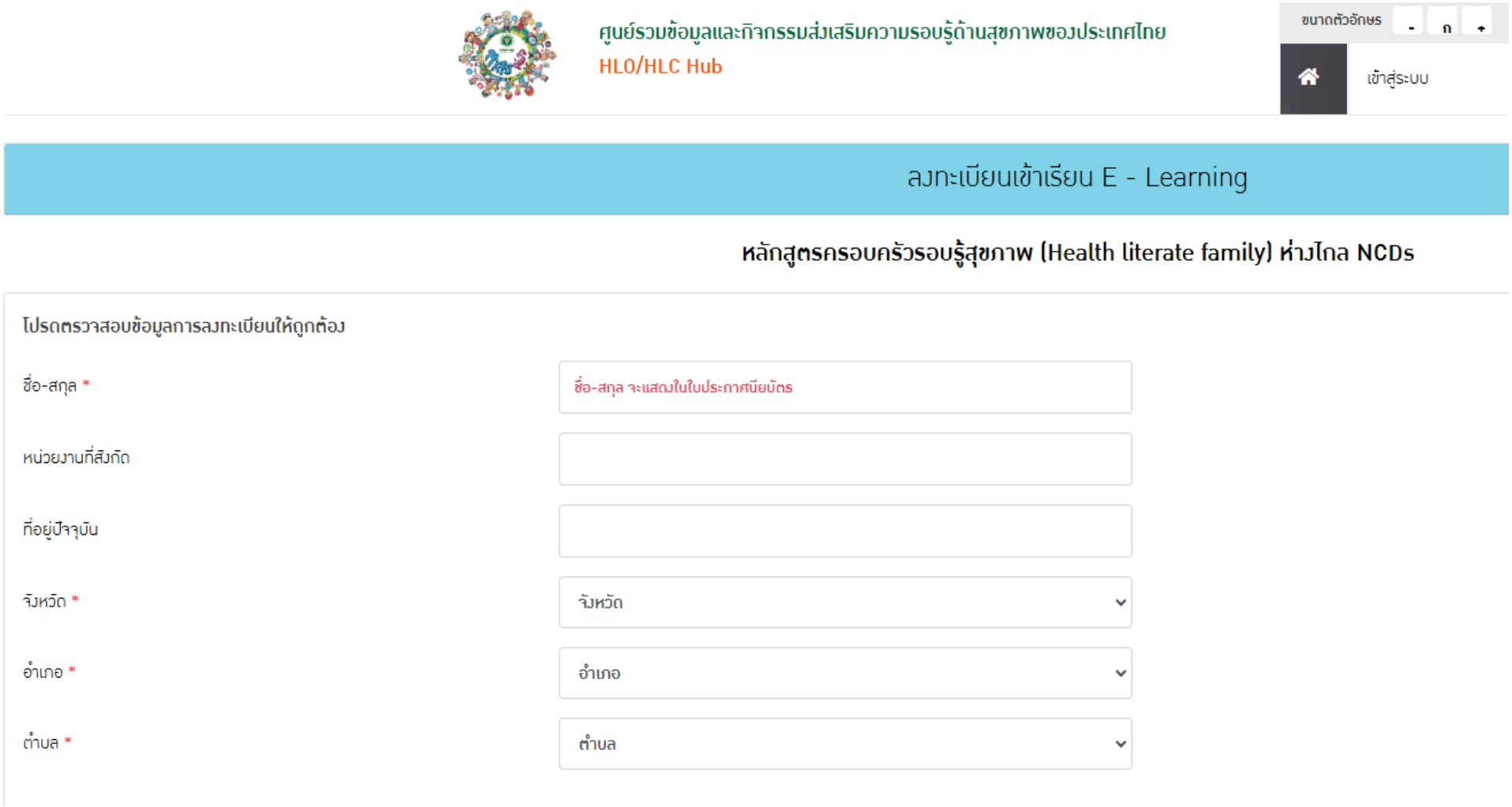


๓. เลือกหลักสูตรครอบครัวรอบรู้ด้านสุขภาพ



๔. คลิกลงทะเบียน

๕. กรอกข้อมูลให้ครบถ้วน และคลิกยืนยันการลงทะเบียน



๖. เข้าสู่ระบบด้วยหมายเลขโทรศัพท์ที่ลงทะเบียน

๗. เข้าสู่การอบรมโดยเริ่มจากการประเมินความรอบรู้ด้านสุขภาพก่อนเรียน และเข้าอบรมจนครบทุกบทเรียน และทำแบบทดสอบหลังเรียน เมื่อทำครบทกขั้นตอนจะสามารถปริ้นใบประกาศนียบัตรได้